

Віра, МОЛИТВА та ПІДЛІТКИ

Сила щоденної молитви за підлітків

Саскія ван Хельден,
Ріанна Тіммер, Роберт Колійн,
Алек Тіммерман, Руд Боуман,
Ян ван ден Берг



Книгоноша
КИЇВ 2019

FAITH, PRAYER & TEENAGERS

Saskia van Helden, Riana Timmer, Robert Colijn,
Ruud Bouman, Jan van den Berg

© 2015 WakeUp Deborah Nederland
Hasselterdijk 51, 8043 Zwolle, The Netherlands
www.wakeupdeborah.org
ISBN 978-90-824435-0-9

Дизайн: Рік Сліурінк та Лінда де Цварт
Фотографії: Folkert Rinkema Photography
Керівники проекту: Саскія ван Хельден і Неліза ван Гестель.
Графіка: Quality Dots BV, Zeewolde and Banana Bird, Утрехт.
Переклад українською: Галина Кірієнко
Макет: Тарас Бойко

УДК 379.81
ББК 268
Х36

Ван Хельден Саскія, Тіммер Ріанна, Колійн Роберт, Тіммерман Алек,
Боуман Руд, ван ден Берг Ян

Віра, молитва та підлітки / С. ван Хельден [Пер. Г. Кірієнко] – К.: Книгоноша,
2019. – 96 с.

ISBN 978-617-7517-39-8

Перехідний вік – це важливий період в розвитку (віри) підлітків. Ось чому їм потрібні ваші щоденні молитви. Але як не припиняти молитися? Що ви можете просити й чекати від Бога, та яку роль відіграє в цьому ваша особиста віра? Як самі підлітки ставляться до молитви, і як ви можете молитися з ними?

У цій книжці різні люди, близькі до підлітків, — від молодіжних лідерів до матерів, від молитовних партнерів до вчителів — діляться своїм досвідом.

УДК 379.81
ББК 268

В українському виданні використано тексти Біблії
в перекладі на українську І. Огієнка

©2019 «Молодь для Христа» Україна (українське видання)

Усі права застережено. Без дозволу видавця жодну частину цього видання не може бути відтворено чи передано в будь-якій формі та за допомогою будь-яких засобів, електронних чи механічних, зокрема й за допомогою ксерокопіювання, аудіозапису чи системи зберігання або пошуку інформації.

ЯКЩО ВИ БАЖАЄТЕ
РОЗПОЧАТИ ІЗ
ТВОРЧИХ ІДЕЙ
ДЛЯ МОЛИТВИ,
РОЗГОРНІТЬ
СТОРІНКУ
58.

“Найважливіша
наука в
МОЛИТВІ
проста:
Моліться!
Моліться!
Моліться!”

Джон Лайдлоу

ЗМІСТ

Передмова	6
Молитва й наша віра	8
Мати Олена про молитву	16
Молитва в Біблії	18
Учитель Йосип про молитву	26
Вплив молитви	28
Молодіжний лідер Андрій про молитву	36
Важливість щоденної молитви	38
Молодіжний лідер Дмитро про молитву	46
Молитва у громадах	48
Першопроходець Анна про молитву	56
31 творчий підхід до молитви	58
«Прокинься, Деворо»	92
Як розпочати молитовну групу?	94
Рекомендовані книжки та веб-сайти	96

Передмова

«Тато, чому Бог ніколи нічого не відповідає, коли ми молимося?» — запитав мене син, коли йому було близько десяти. А за кілька хвиль додає: — Тато, ми можемо помолитися, щоб завтра наша футбольна команда виграла матч?»

Ми із захопленням стали обговорювати ці його запитання. А що як хтось із команди-суперниці теж попросить своїх тата й маму помолитися про те, щоб їхня команда завтра виграла футбольний матч? Може, ліпше помолитися про нічию?

«Господи, навчи нас молитися!» — попросив один із учнів Ісуса. Запитання мого сина нагадали мені про це. Як навчити його молитися та слухати Бога? Як йому навчитися молитися за волею Божою? І що іще важливіше: як мені самому навчитися цього? Учні Ісусові теж хотіли знати, як їм потрібно молитися. Тож запитання: «Як мені це робити?» — аж ніяк не дивне. І чудово, що ця невеличка книжка є творчим і надихаючим інструментом для відповіді на такі запитання.

Ми можемо молитися: *«Нехай прийде Царство Твоє. Нехай буде воля Твоя як на небі, так і на землі»*. Хіба ж це не чудово, що у молитві ми можемо попросити Бога, щоб Він увійшов до світу наших підлітків і щоб Його воля здійснювалася там?! Це так необхідно у складному світі підлітків, де вони шукають себе як особистість. Багато відбувається такого, що ви як батьки можете контролювати дедалі менше! Вам дедалі більше доводиться відпускати своїх дітей. Це захопливо, але водночас і дуже складно. І як добре, що ви можете постійно приносити своїх підлітків у молитвах до престолу Божого. Він бажає бути в їхньому житті, і ви можете попросити, щоб Його воля здійснилася.

До цього часу мій син став на п'ятнадцять років старшим. Мені приємно бачити, як він розвинувся духовно. І особливо важливо було бачити, як Бог промовляв до нього у вирішальні моменти його життя. Для нас, батьків, це було відповіддю на наші молитви. І так дивно спостерігати за тим, як наш син тепер навчає інших молодих людей молитися, тому що це та сама молитва, якої навчав нас Ісус. Коли Він побачив натовп, то

пожалів людей. Вони були втомлені й розгублені, як вівці без пастиря. Ісус сказав учням: *«Хоч жниво велике, та робітників мало; тож благайте Господаря жнива, щоб робітників вислав на жниво Своє»* (Лк. 10:2). Ця молитва не така відома, як знайома всім «Отче наш». Але я сподіваюся, що ця книжка посприє тому, щоб за кожного з молодих людей, які живуть у цьому світі, хтось молився. І щоб врешті кожна молода людина прийшла до Бога, а Бог увійшов у життя кожної молодої людини. І щоб літні й молоді почали активно молитися за нове покоління.

Книжку створено з метою керівництва й натхнення, і вона може стати важливим інструментом у досягненні цього. Голландський оригінал з'явився за сприяння організації «Молодь для Христа» в Нідерландах. Саскія ван Хельден, одна з авторів і натхненників руху «Прокинься, Деворо» (WakeUp Deborah), доклала багато зусиль, щоб книжка досягла всього світу. Я підношу молитву за те, щоб ця книжка сприяла, надихала й навчала людей молитися за молоде покоління в різний спосіб. Ми можемо розраховувати, що Бог працюватиме в житті кожної молодої людини, тому що Він вірний і завжди виконує те, що обіцяв.

«Ще поправді кажу вам, що коли б двоє з вас на землі погодилися про всяку річ, то коли вони будуть просити за неї, станеться їм від Мого Отця, що на небі!» (Мт. 18:19).

Едвард де Кам, регіональний директор організації «Молодь для Христа» в Європі, на Близькому Сході та в Північній Африці



Молитва

й наша віра

Саскія ван Хельден



«Протягом багатьох років здавалося, що моєму синові більше не потрібен Бог. Він гуляв до ночі на вечірках і повертався додому в неділю вранці, щоб виспатись. Він часто говорив різкі слова, і в той час я багато молилася. Я говорила синові, що Бог не відпустить його, тому що я приношу його до престолу Бога в молитві. Потім відбулася раптова зміна: одного вечора на черговій вечері він “випадково” познайомився з дівчиною, на якій пізніше одружився. Мій син сьогодні одружений, і я була свідком, коли він стояв на колінах в церкві разом зі своєю дружиною, благаючи Бога благословити їхній шлюб! Це було неймовірним дивом. Я хочу підбадьорити інших матерів, які борються на молитовному полі бою: продовжуйте молитися за свою дитину!»

Мати, що молиться

МОЛИТВА – ЦЕ ДВИГУН ВІРИ

У нашому місцевому торговельному центрі іноді можна зустріти чоловіка, що ходить із рекламною табличкою, на якій написано: «Безкоштовні обійми». Якщо ви відчуваєте потребу в тому, щоб вас обійняли чи просто зімкнули руки навколо вас, він зробить це зовсім безкоштовно. Переважно саме молоді люди користаються з цієї нагоди. У такому ж світлі можна поглянути й на молитву за підлітка. Ви ніби віддаєте його в обійми Богові, ніби огортаєте його Божими руками. Таким чином, він відчує любов, безпеку і захист, які Бог хоче дати йому. Молодим людям потрібно багато любові, і ми можемо дати її через нашу увагу й нашу вдячність, а ще через нашу молитву.

Перехідний вік — це період із численними суперечливими почуттями, пов'язаними із пошуком самого себе навіть у вірі. Це, можливо, один із найважливіших періодів у розвитку віри. Усе, чого ви навчили їх про Бога та Біблію, зараз переосмислюється ними, піддається критиці та порівнюється з тим, що кажуть інші. Що більше в молодих людей розвинуто абстрактне мислення, то більше змінюється їхній погляд на Бога й більше змісту набувають біблійні поняття про гріх і любов до ближнього. У своєму прагненні молоді люди шукають реальність в інших, а ще більше — в собі. У цей час вони часто експериментують зі стандартами, встановленими вдома і в церкві, перевіряючи їх слухність. Можливо, ви

як батьки почуваетеся незатишно через ці пошуки та експерименти свого підлітка і шукаєте способів дати йому надійну основу. У своїх молитвах ви ділитесь цим із Богом, Який знає вашу дитину, просите в Нього про захист, охорону й керівництво.

Моє життя з Богом є відповіддю на щоденні молитви моїх батьків за мене. Вони почали молитися ще до мого народження й відтоді моляться за мене щоранку та щовечора. Це просто неймовірно! Вони розмовляють із Богом так, начебто Він сидить поруч із ними. Моя мама казала: «Треба віддати свою дитину Богові й довіряти, що Він все зробить на краще». У Біблії ви знайдете численні приклади того, як батьки молилися за своїх дітей. Подумайте про Йохевед, матір Мойсея, або про Анну, яка молилася за свого сина Самуїла.

Звісно, не обов'язково бути біологічними батьками підлітків для того, щоб молитися за них. Є чимало опікунів, дідусів і бабусь, молодіжних лідерів і пасторів, які моляться за підлітків у їхньому оточенні. Молитва передбачає особисті стосунки, тимчасом молоді люди воліють ховатися за анонімністю в натовпі. Молитва також вимагає наполегливості й терпіння, а молоді люди хочуть, щоб їхні бажання здійснювалися миттєво. Молитва покладається на невидимі стосунки з Богом, тоді як молодь довіряє тому, що може побачити.

Тож молитви молодих людей: Бог із вами завжди і скрізь. Це унікально в порівнянні з іншими близькими стосунками. Ви не завжди можете бачити й відчувати Бога, але Він завжди поруч і приділяє 100% уваги тому, що ви говорите. Молитва — це щось особисте й інтимне. Вона поглиблює ваші стосунки з Богом. Вона означає бути поруч із Ним, розмовляти з Ним, слухати Його. Таким чином, молитва стає двигуном вашої віри, бо, коли ви розмовляєте з Богом, то отримуєте прощення, натхнення, вітху й підбадьорення на кожен день.

В 11-му розділі Євангелії від Луки Ісус каже нам, що Бог може змінити Своє рішення. Він не залишається байдужим до наших молитов, тому що Він благий. Ісус підкреслює силу молитви та закликає нас бути ініціативними в тому, щоб продовжувати просити, шукати й стукати.

Якщо ви попросите Бога, Він пошле до вас Святого Духа. Молитва змінює нетерплячість на довіру та скеровує вас, коли ви не впевнені, який шлях обрати. Вона допомагає вам любити Бога більше за все решту, і, коли ви відчуваєте це, щоденна молитва перестає бути просто обов'язком. Вона забарвлює весь день, і ви не захочете більше втрачати цю можливість. Навіть більше, я можу сказати, що день, коли не маю змоги присвятити час молитві за тих, кого люблю, вважаю для себе втраченим.

Проте двигун нашої віри може часом гальмувати чи зупинятися. Наприклад, це може статися, коли ви не отримуєте відповіді на свої прохання. Тоді вам знадобляться ті історії й обіцянки з Біблії, які допомагають зрозуміти, що на всі запитання ви відповіді не отримаєте.

Часом вам тяжко добрати слухні слова, щоб помолитися за підлітка? У такому разі ви можете розраховувати на біблійну обіцянку, що Божий Дух допоможе вам молитися з волі Божої (Рим. 8: 26-28). Тому практикуйте молитву — і пересвідчитесь, що це правда.

«Не обов'язково бути біологічними батьками підлітків для того, щоб МОЛИТИСЯ ЗА НИХ».

ВІДВЕРТО Й ЩИРО

Відповідальність за підлітка може лягти тягарем на ваші плечі. Можливо, його дитячі роки здавалися досить безтурботними, але тепер ви бачите різноманітні небезпеки попереду, коли думаєте про його друзів, здоров'я, вплив соцмереж, про те, чим він займається ввечері, та особливо, коли розмірковуєте про розвиток його віри. Ви можете почуватися безпорадними щодо його зацікавленості Біблією чи огиди до церковних заходів. Оскільки коло друзів стає дедалі важливішим для підлітків, ваша роль як батьків змінюється. Однак ваш вплив на їхнє життя може залишатися

таким самим, як і в дитячі роки, тому що підліткам потрібна молитва в усіх сферах життя, аби закласти основу в їхній розвиток і зростання у вірі.

Коли приймете рішення молитися за молоду людину, ви самі будете зростати у вірі. Ви почнете ліпше розуміти Бога та впізнавати Його дію у власному житті. Що ліпше ви пізнаватимете Його, то більше зможете довіряти Йому в Його відповідях на молитви за вашого підлітка. Щоб підкреслити цю думку, Марк говорить, що, якщо ви вірите, що вже отримали те, про що просите, то справді отримаєте це (Мк. 11:24). Пізнання Бога є початком мудрості. Його Дух дасть вам любов, радість, мир, терпеливість, милість і лагідність — якості, які знадобляться у вихованні та турботі про молодих людей.

Щоденна молитва про підлітка навчає нас покладатися на Бога. Річ не в тому, що Бог залежить від наших молитов. Бог не потребує їх, щоб знати, що відбувається в житті підлітка, адже Він — Творець цієї дитини. Це вам потрібно знати, що важливо. Саме тому, що Бог знає вашого підлітка, ви можете попросити в Нього дати вам серце, яке допоможе бачити його таким, який він є: бачити його таланти, вислуховувати його розповіді та казати йому потрібні слова, котрі допоможуть йому змінюватися там, де це необхідно. Молитва будує мости в життя вашого підлітка, тому що через молитву ви бачите його очима Ісуса, і ви можете перебувати

**«Бог не потребує ваших молитов,
щоб знати, що відбувається в житті
підлітка... Це вам потрібно знати,
що важливо».**

поруч із ним. Ваша молитва за молоде покоління є неоціненним внеском і зараз, і у вічності.

Молитва не тільки дасть вам уявлення про те, чому ваш підліток так поводить, але стане дзеркалом і для вас самих. Коли розмовляєте

з Богом, ви можете прийти до розуміння що ваша теперішня поведінка має зворотній ефект, що ви не віддаєте належного своєму підлітку. Отже надходить час поговорити з ним, щиро визнати власні недоліки у тому, як виховуєте його, і попросити в нього пробачення.

Аби почати молитися за молодих людей або здобути стійкість у молитві, ви можете приєднатися до молитовної групи чи руху «Прокинься, Деворо» (див. с. 94). Коли ви ділитесь своїми переживаннями в молитві з іншими людьми, це дуже схоже на зібрання ранніх християнських церков, де всі розділяли все одне з одним. Ви можете говорити про своїх підлітків у безпечному товаристві, і це дає велику підтримку. Переконайтеся, що ці розмови й ваші молитви конфіденційні і що ви поважаєте бажання своїх підлітків. Іще важливішими є розмови зі своїм підлітком про вашу віру. Ви, найпевніше, виявите, що він набагато більш відкритий, ніж вважали.

ВКЛАДАЙТЕ У ЗРОСТАННЯ ЙОГО ВІРИ

Підліток сприйме це як щось особливе, якщо ви щодня знаходитимете час, щоб помолитися за нього і, найімовірніше, буде готовий ділитися з вами найважливішими своїми молитовними потребами. Він відчує, що ви сприймаєте його всерйоз, коли будете приносити в молитві до Господа його запитання, проблеми та розчарування. Це покращить його самооцінку і впевненість у собі, дасть йому свободу ділитися своїм життям із вами. Завдяки вашій щоденній молитві він відчує свою важливість не тільки у ваших очах, а й в очах Бога. Якщо у вашій родині, церкві чи серед сусідів є підліток, який потребує щоденних молитов, подолайте свою сором'язливість та почніть молитися за нього. Можливо, ви стикаєтеся із проблемою, яких добирати слів щодня? Використовуйте Слово Боже — багато віршів у Біблії містять попередження, напучування, підбадьорення, подяку або обітницю, що їх можна застосувати до життя вашого підлітка. Якщо ви хочете молитися за те, щоб його віра зростала, можете наслідувати приклад Павла і молитися щодня таким чином:

«Через це то й ми з того дня, як почули, не перестаємо молитись за вас та просити, щоб для пізнання волі Його були ви наповнені всякою мудрістю й розумом духовним, щоб ви поводитися належно щодо

Господа в усякому догодженні, в усякому доброму ділі приносячи плід і зростаючи в пізнанні Бога...» (Колос. 1: 9–10).

Цей текст додасть сили вашим особистим словам. Проголошення Божих слів ніколи не залишається безрезультатним. Бог серйозно ставиться до ваших молитов.

У 5-му розділі Книги Об'явлення Іван змальовує нам картину Небес. Перед Божим престолом Ісус отримує Книгу історії людства. Тільки Він, не маючи на Собі гріха, може зняти печатку з неї. Цієї важливої миті згадується про значення, яке мала молитва протягом усієї історії світу. Коли Ісус бере Книгу, старці вклоняються Йому, тримаючи кожен по золотій чаші з пахощами. Це — молитви святих, наші молитви! Здається, що наші молитви можуть впливати на хід світової історії і що Бог навіть ладен змінити Свою думку. Це, звісно, тільки здогадки, але, якщо наші молитви можуть мати такий вплив, то молимося, щоб наші підлітки йшли за Ісусом.

Проте не все трапляється так, як хочемо ми. Ваш підліток йде власним шляхом: іноді з Богом, іноді без Нього. У такі хвили тяжко й боляче відпускати його. Однак, коли ви відпускаєте ситуацію, це дає можливість виявити свою довіру до того, як розвивається ваша дитина. Це опертя довіри — безпека і спокій, які чекають на нього вдома, — допоможуть йому пройти через складний підлітковий період.

БЛАГОСЛОВЛЯЙТЕ СВОГО ПІДЛІТКА

Ви можете не лише молитися за свого підлітка, а й благословляти його. Благословляти — це казати добрі слова про когось від імені Бога, слова із обіцянкою. Проголошення благословень є частиною служіння священників. Перше послання Петра (2:3) говорить нам, що ми всі стали священниками, отже можемо благословляти інших. Проголошення Божих слів має велику силу: для оновлення, для зміцнення, для напучування та спорядження. Благословляючи своїх підлітків, ви збагачуєте розвиток їхньої віри, тому що Біблія сповнена обіцянок людям, які шукають Бога або доручають Йому своє життя. Тож використовуйте їх!

«...коли ви відпускаєте ситуацію, це дає можливість виявити свою довіру до того, як розвивається ваша дитина».

Ви можете проголосувати благословення у присутності свого підлітка. Ви можете навіть покласти руки на його голову або торкнутися його плеча на знак підбадьорення. Скажіть йому, що хочете це зробити і попросіть в нього дозволу. Якщо він не перебуває поруч із вами, ви можете благословляти його подумки.

Ви можете благословляти його якостями, як-от вірність, чесність і співчутливість. Ви також можете благословити його на конкретну дію, наприклад, на служіння в церковній музичній команді або на допомогу в дитячій кімнаті. Деякі підлітки розділяють відповідальність за інших у своїй родині через хворобу та інакші обмеження, і ви можете благословити їх на цю роль, яку вони виконують. Таким чином, благословення — це більше ніж просто молитва. Воно означає передавати Божі обітниці Його присутності, мужності й любові!

Саскія ван Хельден – координатор руху «Прокинься, Деворо» в Європі, на Близькому Сході, в Північній Африці та в Голландії.



Олена: «Продовжуйте молитися! Навіть якщо вам здається, що вашій дитині це більше не цікаво»

Олена одружена з Григорієм. У них чотири сини: Тимофій (21), Роман (18), Яків (15) і Марк (11). Вона розповідає:

«Ми почали молитися, ще коли наші хлопчики були зовсім маленькі. Наприклад, ми молилися перед сном. Ми спочатку співали пісню, а потім молилися. Зараз Тимофій і Роман подорослішали, і для них це, радше, традиція минулого. Однак ми як батьки, звісно, продовжуємо молитися за них. З Марком ми досі молимося разом, особливо перед сном. Ми постійно розмовляємо з Яковом про молитву. Він також розповідає нам, через що проходить у своїй вірі. Іноді він повертається додому після клубу, сповнений бажання поділитися з нами. Окрім звичного часу для молитви я завжди молюся по-особливому за кожного із синів окремо. Я завжди запитую в них, чи є щось, про що нам варто помолитися за них, а іноді вони самі діляться з нами тим, що хвилює їх у даний момент.

Один раз чи двічі на рік ми усією родиною їздимо на конференцію груп вивчення Біблії. Це добре для наших синів, тому що вони можуть бачити, що інші теж мають стосунки з Богом і молитвою. У школі наші діти часом почуваються ізгоями, тому я молюся за них, щоб вони не знічувалися й не холонули у своїй вірі. Ми, звісно, сподіваємося, що, коли вони подорослішають, молитва стане їхньою постійною звичкою.

Мати Олена про молитву

Молитва за своїх дітей справляє позитивний вплив не лише на самих дітей, а й на нас. Я навчилася ліпше справлятися із ситуаціями за допомогою молитви. У Якова є проблеми з концентрацією уваги, що часом призводить до труднощів у школі. У такі моменти ми молимося про допомогу для нього і про те, щоб самим приймати ситуацію такою, як вона є. Наша молитва за нього звучить так: “Боже, допоможи йому залишатися щасливою дитиною”. Іноді вечорами він може бути пригніченим, проте наступного ранку знову життєрадісний. Чудово бачити таку стійкість перед зовнішніми обставинами у своїй дитині, бачити, що він не зациклюється на них. Нас, батьків, це дуже підбадьорює.

Наша молитва за старших синів про те, щоб вони були впевненими у собі і знали, на чому стоять і в що вірять. Ми передали їм віру, проте надходить час, коли маємо їх відпустити. І виникає питання: чи триматимуться вони віри? Це питання молитви. Дуже важливо бути відкритими одне до одного. Ми навчили їх цього змалечку. А ще ми молимося за їхню безпеку та за добрих друзів для них. Адже, коли вступаєш до інституту, у житті з’являється багато нових людей».

Для батьків, які моляться, в Олені є проста порада:

«Продовжуйте молитися! Навіть якщо вам здається, що вашій дитині це більше не цікаво. Просіть про розуміння того, що Бог не відпустить вашу дитину і що вашій дитині не потрібно з усім справлятися самій. Навіть якщо ваша дитина відвернеться від церкви, ви однаково можете бути впевнені самі та запевнити її: “Ти можеш відвертатися від Бога, але Бог не відвернеться від тебе”. Це є великою милістю для батьків, які моляться».



Молитва в Біблії

Ріанна Тіммер



Хлопці й дівчата нерішуче обирали для себе місце біля тарілок. На кожній тарілці лежала їжа, яка символізувала, як часто ми проводимо час із Богом, як часто молимося. 25% молодих людей встали навпроти тарілки, названої «чіпси». Вони проводять час із Богом один раз на тиждень. Троє з присутніх проводять час із Богом щодня, тож вони встали біля тарілки з «хлібом». Один хлопець зупинився поряд із тарілкою «вода». Він молиться кілька разів на день. А більшість із них проводить час у молитві один раз на місяць, тож, сором'язливо усміхаючись, вони зупинилися біля тарілки «китайська їжа на вино». Ніхто з молодих людей не опинився біля тарілки з «фондю», яка символізувала цілковиту відсутність молитви. Це цікаве завдання для молодих людей, завдяки якому згодом можна глибше поговорити про те, яке місце вони зайняли та чи задоволені цим місцем.

МОЛИТВА В БІБЛІЇ

Дослідницький звіт «Церква поза полем зору? Як надихнути молодь», опублікований в 2013 році, показав, що більшість молодих людей найчастіше молиться перед споживанням їжі, найімовірніше, тому, що вони були привчені до цього вдома. Дві третини всіх школярів, які брали участь у дослідженні, взагалі ніколи не моляться. Молоді люди моляться частіше, коли відчувають страх, сумують або вдячні за щось, ніж коли щасливі. Якщо порівняти результати дослідження з історією, розказаною вище, то можна дійти висновку, що її герої моляться частіше.

Що, якби ми поставили це запитання Даниїлу, якого забрали з дому, з батьківщини? Він встав би поряд із тарілкою «вода». Він пив із Джерела живої води. У Даниїла була звичка тричі на день схилитися на коліна, щоб помолитися Богові й прославляти Його (Дан. 6:11). Тут я хочу особливо підкреслити, що в зазначеному вірші написано «*славив свого Бога*». Свого! Це свідчить, що між Даниїлом і Богом були стосунки. Молитва означає спілкування. Ми читаємо, що Ісус часто шукав місця, де міг би усамітнитися для молитви (наприклад, у Лк. 5:16). Ісус проводив час зі Своїм Батьком.

Час, проведений з Богом, дає нам можливість висловити свою вдячність, відкрити Йому свої серця і більше пізнати Його. Бог може напучувати, втішати, підбадьорювати й дивувати нас. А ми можемо прославляти й поклонитися Йому, чути голос Бога та відчувати Його присутність.

МІСЦЕ ЕМОЦІЙ В МОЛИТВІ

Одного разу, в понеділок вранці, я сиділа на лаві у соборі. Просто сиділа й розмірковувала. До собору, тримаючись за руки, увійшли дві дівчинки підліткового віку. Вони запалили свічку в цей звичайний будній день, певний час провели в храмі, а потім так само разом пішли з нього. Сидячи там, я замислилася: чому ці дівчата так вчинили? Що відбувається в цю мить у їхньому житті та що змусило їх знайти час для молитви? Для багатьох молодих людей запалювання свічки є позитивним досвідом, формою молитви. Вони моляться, коли в них виникають якісь проблеми, страхи, перед екзаменами або через неймовірне полегшення, яке відчувають після їх успішного складання.

Йосиф відчайдушно молився в тій ямі, куди його кинули, благаючи братів про милість. Пізніше в Єгипті він мріяв і просив Бога про чудо. Ось справжній страх! Серед височезних хвиль, які нависали над ними, моряки кликали Бога і, коли їхній терпець урвався, вирішили кинути Йону за борт. Давид перетворював кожен молитву на пісню. Ми бачимо його страхи, гнів, жалі та вдячність у Псалмах. Життєві бурі приводять нас до молитви. У такі миті багато хто з молодих людей звертається до пісні. Вони пишуть реп, щоб виразити свої переживання, слухають пісні, суголосні їхній безпорадності та смутку, зокрема й тоді, коли згадують жертв катастроф. На щастя, немає нічого поганого в тому, щоб виражати свої емоції в молитві. Яків навіть закликає нас це робити: *«Чи страждає хто з вас? Нехай молиться! Чи тішиться хтось? Хай співає псалми!»* (Як. 5:13).

МОЛІТЬСЯ ПО-СВОЄМУ

Дуже важливо бути відкритими у своєму молитовному житті, особливо, коли ви постійно спілкуєтеся з молодими людьми. Чи пояснюєте ви їм, як організовано ваше молитовне життя, коли знаходите час для молитви і де це робите? Або як саме ви молитесь? Чи структуровано ваше молитовне життя? Коли я щиро признаюся молодим людям, що мені нелегко молитися або перебувати у спокої, вони слухають мене дуже уважно. Їм цей стан такий знайомий! Я пояснюю їм ті складнощі, з якими стикаюся. Як я змушувала себе, ставлячи будильник, як навчалася самодисципліни у проведенні часу з Богом. Перший тиждень у мене

була п'ятихвилинна молитва щодня. На другий тиждень я спробувала побути у спокої впродовж 10 хвилин і просто молитися та слухати Бога. Таким чином можна додавати по 5 хвилин щотижня, доки 30 хвилин для молитви перетворяться на звичку, якою ви не захочете нехтувати. Добре ділитися своїми труднощами в молитві з молодими людьми. Наприклад, якщо вам треба рано вийти з дому, як тоді ви вписуєте молитву у свій час? Чимало молодих людей моляться, коли їдуть на веломашині чи в поїзді. І це добре працює для них. Особливо важливо підкреслити, що є безліч різних способів молитися. Яке полегшення виявити, що в Біблії є різноманітні методи й форми молитви! Авраам простягався на землі, Єремія стояв, а Неемія сидав. Ілля молився, поклавши голову на коліна, а Петро на коліна схилявся. Павло додавав у свою молитву пісні, а Марія сама складала вірші. Ви можете молитися де завгодно, в будь-якому положенні та у різний спосіб.

ЯК НАВЧИТИСЯ МОЛИТИСЯ?

Ісуса запитали Його «молоді люди»: «Господи, навчи нас молитися». Чи часто вас запитують про це? Що ви відповідаєте? Чи допомагаєте ви молодим людям молитися вголос? Ісус дав нам зразок — молитву «Отче наш». Ви з'ясуєте, наскільки добре молоді люди розуміють зміст цієї молитви, якщо попросите їх переказати кожне речення своїми словами. Те, що вони придумують, може стати чимсь особливим.

<i>Отче наш, сущий на небесах! Нехай святиться Ім'я Твоє. Хай прийде Царство Твоє, нехай буде воля Твоя як на небі, так і на землі. Хліб наш насущний дай нам сьогодні. І прости нам провини наші, як і ми прощаємо винуватцям нашим. І не введи нас у спокусу, але визволи нас від лукавого. Бо Твоє є Царство, і сила, і слава навіки. Амінь.</i>	<i>Дорогий Господь Бог, Ти такий великий. І Ісус знову прийде. Те, що Ти хочеш, виконається. Господи, дай нам щось поїсти. Прости нам наші помилки І навчи нас пробачати іншим. Не випробовуй нас більше, ніж ми можемо подолати, Звільни нас від злих думок, Тому що все — Твоє. Твоя сила править Тут і в моєму серці. Амінь.</i>
---	---

(Анонімний юнак)

*А ще на прикладі цієї молитви Ісус каже нам,
щоб наші молитви були щирі, наші молитви були прості,
щоб ми постійно молилися.*

«Авраам простягався на землі, Єремія стояв, а Неемія сідав. Ілля молився, поклавши голову на коліна, а Петро на коліна схилявся».

Як чесно й просто молився митник з Євангелії від Луки: *«Боже, будь милостивий до мене грішного!..»* (Лк. 18:13)! Скількох молодих людей ви знаєте, які розчаровані в собі, в церкві, у світі, в Бозі? Тих, хто навіть уже не намагається підносити свої молитви, а лише розпачливо зітхає до Небес. Однак навіть такі молитви буде почуто! Якщо ви постійно казатимете молодим людям про молитву, вони ставатимуть дедалі сміливішими в тому, щоб признаватися в речах, які заважають їм молитися. У такі миті ми найкраще розуміємо, що окрім Святого Духа, Який постійно за нас молиться, є також люди, котрі підтримують нас молитвою.

МОЛИТВА ТОГО ВАРТА

Під час розмов із молодими людьми про молитву я постійно чую, що для них найскладніше — проявляти довготерпіння. Ісус закликає нас молитися й не припиняти цього: *«А чи ж Бог в оборону не візьме обраних Своїх, що голосять до Нього день і ніч, хоч і баряться Він щодо них? Кажу вам, що Він їм незабаром подасть оборону!»* (Лк. 18:7,8).

Моліться вдень і вночі. Сформуйте звичку молитися. Не просто промовити коротку молитву перед їжею, але молитися так, як Даниїл, і мати таку молитву, яка вплелася у ваше життя. Аби закликати молодих людей чинити так, дуже важливо пояснити їм, який вплив має постійна молитва. Чи можете ви поділитися з ними тим, що молитва і час із Богом означає особисто для вас? Чому ви вирішили знаходити для цього час?

Я пам'ятаю одного хлопця, який сказав мені, що почав проводити по 30 хвилин в день із Богом і через рік став зовсім іншою людиною.

Одну з умов для молитви, що її ви можете донести до молодих людей, записано в Євангелії від Матвія: *«А ти, коли молишся, увійди до своєї комірчини, зачини свої двері, і помолися Отцеві своєму, що в таїні; а Отець твій, що бачить таємне, віддасть тобі явно»* (Мт. 6:6).

Одна з особливостей молитви полягає в тому, що вона відбувається між вами та Отцем. Вона належить вам двом. Думки, шепіт, тихі слова, бідкання чи ридання — Він Той, Хто почує ваші таємні молитви та віддасть вам явно.

Я НЕ ОТРИМУЮ ВІДПОВІДІ

Одна юнка нещодавно сказала своїй мамі: «Мамо, я стільки разів уже просила Бога відкрити мені Самого Себе. Я не відчуваю Його. Я більше не буду цього робити. Не буду більше молитися про це. Якщо Бог хоче цього, Йому доведеться Самому шукати мене».

Особливо цікавим моментом у молитві є відповідь на неї. Неймовірно захопливо бачити, як Бог дивує молодих людей, відповідаючи на їхні молитви. У такі миті їхня радість особливо сильна. Або вони просто замовкають у захопленні — «Бог почув мене!». Ми знаходимо чудовий приклад натхненної людини в Книзі Дій. Церква гаряче молилася за визволення Петра. Коли Рода впізнала голос апостола біля воріт, то так зраділа, що забула відчинити двері, а побігла всередину розповісти всім, що Петро повернувся (Дії 12:13,14).

Проте скажемо відверто: не всі молитви отримують відповідь. Що, як ви молилися й сумлінно навчалися, але однаково не склали іспит? Що як Бог не дав зцілення? Молитва — це пригода. У Біблії є обіцянки, щодо яких ми можемо бути стовідсотково впевнені, що Бог їх дотримається. Ми можемо закликати молодь молитися цими Божими обіцянками вголос. Ми так часто молимося за буденне життя з усіма його проблемами. Звісно, це добре, але важливо бути чесними з молодими людьми щодо впливу молитви. Бог може зробити все, але Він не зобов'язаний робити це. Він вільний давати те, що Він хоче дати. Брати Йосифа витягли його з ями,

але це не означає, що він отримав свободу. Лише через багато років він знову з'єднався зі своїми батьком і братами.

Ще один приклад із Біблії — це Маной і його дружина, які народили дитину, від самої миті зачаття присвятивши її Богові як назорея. Цією дитиною був Самсон. Його привабила филистимлянка Тімна. Проте батьки були незадоволені вибором сина. Цей вибір суперечив повелінням, які Бог дав ізраїльтянам. Батьки умовляли Самсона шукати собі наречену у своєму роді або хоча б серед свого народу. Однак Самсон і далі чинив на власний розсуд, не зважаючи на протести батьків. Знаємо, чи не так? Ваша дитина робить не той вибір, на який ви сподівалися, й у вас виникають питання щодо цього. Чи часто батьки Самсона молилися Богові? Так. Але Бог не став втручатися у вибір молодого Самсона. Ми знаходимо причину цього в тесті: *«А батько його та мати його не знали, що це від Господа, бо він шукав зачіпки з филистимлянами. А того часу филистимляни панували над Ізраїлем»* (Суд. 14:4). Божі плани, зокрема і плани на молодих людей, іноді відрізняються від того, що ми вважаємо правильним. І часом Він вважає за краще приховати їх від нас. Однак Маной і його дружина довіряли обіцянці, яку отримали перед народженням Самсона: *«...ось ти зачнеш, і сина породиш, і бритва не торкнеться його голови, бо дитя те буде Божим назоресем від утроби, і він зачне спасати Ізраїля з руки филистимлян»* (Суд. 13:5).

Слухняність Богові може також спричиняти особливі події. Ми бачимо це у молодого Самуїла. У 3-му розділі Першої Книги Самуїла розповідається, як Бог особисто навчав юнака слухати Його голос, але те, що він почув про сім'ю Ілія було жакливо. Однак Самуїл мусив передати це послання. Те, що Бог говорить чи показує нам, може дуже відрізнитися від того, що ми думаємо. Якщо бути чесними до кінця, то ми маємо визнати, що часом молитва приводить до страждань на хресті, боротьбу з нашими бажаннями, як це було з Ісусом в Гетсиманському саду. Водночас Бог єдиний, хто може привести нас до тієї миті, коли ми здатні будемо сказати: «Нехай буде воля Твоя».

Молоді люди мають усвідомлювати, що молитва ніколи не буває марною (Ієр. 29:12). Бог прагне винагородити за молитву (Мт. 6:6), і всі, хто проводить час із Богом, підтвердять, що вже не можуть обійтися без молитви.

Використавши просту ілюстрацію, ви можете заохотити молодь продовжувати молитися. Візьміть кольорову шипучу таблетку та попросіть підлітків кинути її в миску з водою. Спочатку вода візьметься бульбашками, з'явиться запах, а за кілька хвилин від таблетки нічого не залишиться. Чи відбувається те саме з молитвою? Чи від неї теж нічого не залишається? Запитайте їх про це. Порозмовляйте про це разом. А потім поясніть, що Бог іноді просить нас бути терплячими. Ефект від молитви не завжди пов'язаний із бульбашками й шипучістю, проте, як і в експерименті з таблеткою, ми можемо бути впевнені, що вода назавжди змінила колір.

ПОРАДИ

- Закликайте молодих людей, щоб, перш ніж розпочати свій час із Богом, вони послухали пісню, яка допомагає їм заспокоїтися. Це допоможе їм відсунути на деякий час вбік щоденні клопоти, щоб вони могли зосередити увагу на Бозі.
- Пов'яжуйте кожен день з молитовною темою. Таким чином ви автоматично матимете різноманітність у своїх молитвах.
- Молитва – це процес навчання. Спробуйте молитися впродовж 10 хвилин, не використовуючи слово «я».
- Запропонуйте молодим людям знайти партнерів по молитві, щоб вони допомагали одне одному проводити більше часу з Богом. На практиці це іноді приводить до несподіваних результатів. Як лідери також беріть участь в цьому та регулярно вносять цей підхід до програми.

Ріанна Тіммер (псевдонім) розробляє місіонерську продукцію для дітей і молоді. Вона багато років працювала для організації «Молодь для Христа» та є авторкою кількох книжок для молоді.



Йосип: «Слухайте Бога, ставлячи запитання: що Ти приготував для учнів?»

Йосип викладає хімію в середній школі. Він розповідає:

«Два роки тому я молився впродовж шести місяців разом із чотирма підлітками. Почалося з того, що одна з учениць побачила на Фейсбуці, що я теж християнин. Вона сказала, що в школі є й інші підлітки-християни. Ми домовилися зустрітися усі разом і розмовляти про те, що означає бути християнином. Ми також почали разом молитися за вчителів, за школу, за їхніх друзів і за ситуацію вдома.

Було так чудово побачити результати! Учні стали більш впевненими у собі й у питаннях віри: вони більше не почувалися самотніми, і в них з'явилася сміливість відстоювати свою віру. Вони часто приходили до мене з потребами, за які хотіли помолитися, і з запитаннями про те, як долати певні ситуації.

Молитва з учнями у світській школі потребує певної обачності. Я розповів своїй директорці, що планую збиратися з деякими учнями для молитви. Вважав за необхідне повідомити про це своє керівництво, проявляючи цим повагу до нього. Директорка була рада, що я попередив її про це. Ми, звісно, хотіли б молитися разом і за підлітків-нехристиян. Єдине, що мене стримує, — сумнів, чи припустимо це в професії вчителя. Звісно, я дуже хотів би мати таку можливість.

Ми хотіли б знову почати молитися з учнями-християнами, але розуміємо, що важливо бачити, чого прагне Бог. Зараз я молюся разом із колегою. Передусім, ми бажаємо дати простір для Божої дії. Ми починаємо наші зустрічі з пісень прославлення під гітару. Просимо Святого Духа

Учитель Йосиф

перебувати серед нас і запитуємо, за що нам треба молитися. Потім ми разом молимося за колег і учнів. А ще ми намагаємося помічати, який вплив молитва справляє на них. Один учитель на заміні якось поділився з нами, що має труднощі з надто галасливим третім класом. Ми помолилися за весь клас. Після цього у нього відбулася розмова із одним третьокласником, який мав внутрішній конфлікт. Виявилось, що в цьому джерело проблем у класі. На наступному уроці учитель зумів налагодити контакт із цим хлопчиком, і він став поводитися спокійніше.

Дивовижно, який вплив може справляти на поведінку й успішність атмосфера вдома. Чимало учнів відчуває гіркоту й тривогу через ситуації, які вони не можуть прийняти, але ніхто не хоче їх вислухати. Якщо у нас є змога поговорити з ними й приділити їм час, то все, що у них накопичилося всередині, просто проривається назовні. Можливо, це уже є молитвою: слухати їх від імені Бога та благословляти їх, проголошуючи слова Бога над ними. Ми намагаємося брати участь у тих уроках, які Святий Дух приготував для нас на кожен день. Коли розмовляємо з учнями, то намагаємося дослухатися до Нього й запитуємо Його, що Він приготував для них? Ми заохочуємо один одного в тому, щоб запитувати про це й стосовно самих себе.

Молитва надзвичайно важлива і справляє великий вплив. Це означає, що батькам потрібно молитися за свого підлітка, сина чи доньку, у школі».

Порада Йосипа:

«Моліться за добру дружбу. Підлітки у всьому наслідують своїх друзів й заражаються тим, із чим постійно стикаються. Моліться також за захист Істини, щоб вона, прищеплена з дитинства, виростала з роками і стала Істиною також для тих, хто оточує ваших підлітків».



Вплив **МОЛИТВИ**

Роберт Колін



Я сидів на зустрічі молодіжної ради у протестантській церкві в Нідерландах. Вони щойно показали мені свій чудовий новий молодіжний центр. Тепер вони дивилися на мене, й нарешті голова ради сказав мені: «Роберте, у нас є неймовірний центр, але проблема в тому, що в нас немає молодих людей. Що нам з цим робити?» Я міг би, звичайно, їм одразу відповісти, запропонувавши безліч різноманітних практичних порад і планів дій, але замість цього сказав: «Це чудове запитання для Бога!» Вони серйозно поглянули на мене й зазначили: «Нам здається, ти маєш слухність, але зараз це нічого нам не дає». Проте результатом цієї зустрічі стало те, що вони почали цілеспрямовано молитися за свою роботу серед молоді й дітей та за самих себе. Відтоді минуло 6 років. Кілька тижнів тому вони вирушили в похід зі своїми підлітками — з ними було 60 молодих людей! Один з їхніх лідерів провів навчальний семінар на конференції «Молодь для Христа» на тему молитви й того, як слухати Бога. Той факт, що вони просто принесли практичні потреби своєї молодіжної роботи до Бога в молитві, продовжує справляти величезний вплив на них особисто, на церкву, на молодіжне служіння і на їхніх підлітків.

ГОСПОДИ, НАВЧИ НАС МОЛИТИСЯ

Ви можете бути християнином багато років і досі не знати, про що і як вам варто молитися. Учні були із Христом уже достатньо довго, вони бачили й чули дивовижні речі, та все ж таки підійшли до Ісуса з проханням: «Господи, навчи нас молитися». Чому вони попросили Його про це? Особливо, враховуючи те, скільки всього пройшли разом з Ним.

Історія, записана в 11-му розділі Євангелії від Луки, дала новий поштовх моїм молитвам. Насправді, це було дуже добре запитання: «Ісусе, чи навчиш мене молитися?». Я хочу, щоб, прочитавши цю книжку, ви запитали Ісуса про те саме. За цей час я зрозумів, що молитва — це взаємодія, через яку ви навчаєтеся чути голос Божий. Насправді, це очевидно, тому що, якщо ви запитуєте про щось Бога, то маєте дати Йому можливість відповісти на це запитання. Молитва просто означає «ставити запитання». Коли Ісус сказав: «Просіть і буде вам дано» — зрозуміло, що Він говорив про можливість ставити запитання. Однак я часто приходив до Бога зі своїм списком, клав його перед Ним і потім продовжував жити, як раніше. Це те саме, що звернутися до лікаря з

безліччю скарг на фізичне здоров'я, розповісти йому про свої хвороби, а потім піти геть саме тієї миті, коли лікар збирається вам сказати, як ви можете позбутися своїх болячок. І саме таким колись було моє молитовне життя, і я знаю, що це актуально для багатьох християн. Хтось одного разу порівняв молитву з малюнком архітектора. Ми створюємо креслення наших планів та ідей і йдемо з ними до Бога, щоб Він підписав їх. Тим часом маємо навчитися приходити до Нього із чистим аркушем і дозволити Йому складати плани для нас.

Одне відкриття, яке я зробив, полягає в тому, що молитва — це не формула й не метод, що насправді вона впливає з моїх стосунків з Ісусом. Ісус сказав, що, якщо ми перебуваємо в Ньому (а це і є оті особисті стосунки!), то можемо просити про все, що хочемо!

«Ви можете багато дізнатися про молитву з Біблії та із життя інших віруючих, але все це буде марно, якщо ви особисто не проводите час із Богом щодня».

СИЛА МОЛИТВИ

«Сила молитви» — дуже гарний вираз. Та чи вірите ви насправді в те, що ваші молитви мають значення для Бога, для вас і для ваших підлітків? Усі ті слова, які я кажу Богові, чи справді Він щось робить із ними чи мені слід навчитися використовувати якісь інші, правильні, слова? Якщо молитва означає просто ставити запитання, то чи справді я вірю, що Бог відповість на них? Чи справді я вірю, що, якщо віддам чільне місце у своєму житті молитві й заступництву, то мої слова спричинять реальні зміни?

Я хочу закликати вас серйозно поставитися до поради Джона Лайдлоу: «Найважливіша наука в молитві проста: моліться, моліться, моліться!»

Ви можете багато дізнатися про молитву з Біблії та із життя інших віруючих, але все це буде марно, якщо ви особисто не проводите час із Богом щодня. Розповідаючи життєві приклади із своєї роботи в організації «Молодь для Христа» серед молодих людей і приклади з життя помісних церков, я хочу, щоб ви ще більше вірили в те, що Бог чує наші молитви та хоче щось зробити у відповідь на них. Проте, можливо, ви почуваетесь розчарованими через те, що ваші молитви залишаються без відповіді, а, можливо навіть, відчуваєте провину за те, що так мало часу проводите в молитві. Ми не хочемо уникати цих тем, тому що вони є частиною нашого життя. У нашій групі для молодих людей ми вирішили заснувати нову традицію: наприкінці кожної зустрічі в клубі «Міцна Скеля» (Rock Solid) залишаємо час для молитви. Коли ми молимося разом, то просимо Бога також промовляти до нас. І Бог часто робить це через молитви молодіжного лідера або через когось із підлітків, словами, які влучають саме в ціль. Це велике підбадьорення для всіх, хто бере участь у молитві. Саме тому я закликаю молодіжних лідерів і церкви застосовувати це на практиці.

КОЛИ МОЛИТВА РЕАЛЬНО ПРАЦЮЄ

В одній середній школі ми проводили у спортзалі зустрічі клубу «Міцна Скеля» один раз на два тижні після уроків. Зал заповнювався, і в нас була велика група енергійних підлітків. Нас вражало, що щоразу, коли ми доходили до обговорення недільної теми, дехто з молодих людей починав якось дивно поводитися. Ситуація ставала дедалі тяжчою для нас, і ми почали замислюватися над тим, щоб якось змінити атмосферу; аж раптом одна з молодіжних лідерів відчула, що їй треба вийти до іншої кімнати, щоб там наодинці помолитися за цю групу дітей. Вона особливо просила Бога про створення позитивної атмосфери. Поки вона молилася, в поведінці групи стали відбуватися реальні зміни. Коли почалося обговорення, всі тихо сиділи на лавах і уважно слухали. Це вже саме собою було для нас справжнім чудом. Підлітки навіть почали ставити запитання. І все тому, що в кількох десятках метрів від них хтось молився за них.

Я вірю в молитву, але не як в якийсь патичок-рятівничок, коли потрібно чогось домогтися, а як у співпрацю між нами й Всемогутнім Богом.

ВОНИ САМІ ЦЕ РОБЛЯТЬ

Так чудово бачити, як підлітки відкривають нові сторони у стосунках із Богом, а також допомагати їм зростати у духовному житті! Добрим прикладом цього є «молитва слухання», яка полягає в тому, що ви просто слухаєте, що Бог хоче вам сказати. Якщо ви справді вірите в неї, якщо такі миті були у вашому житті, то запропонуйте своїм підліткам цю практику. Я завжди радію їхнім оповідям про те, як вони провели час з Ісусом і як Бог промовив до них. Як батьки або молодіжні лідери ви можете відігравати позитивну роль у закладанні стосунків між Богом і вашими підлітками. Молитовне життя й очікування, що Бог буде говорити, є частиною цього. Моя молитва про те, щоб молоді люди вірили в це не заради мене, а задля формування особистих стосунків з Ісусом. Так, як це сталося із жінкою біля криниці у 4-му розділі Євангелії від Івана. Вони віритимуть не тому, що я їм про це сказав, а тому, що самі бачили Його. Величезним прикладом такої молитви був випадок, який стався між підлітком і служителем в одній церкві. Служитель щойно приїхав у це місто та хотів організувати різні заходи у своїй новій церкві: вечори, громадські служіння та інші зустрічі. На одному молитовному зібранні був і цей служитель, і кілька підлітків, яких я знав багато років. У якийсь момент один із підлітків сором'язливо підійшов до цього служителя, «професіонала» з 15-річним стажем, тому що в нього виникло відчуття, що Бог показав йому дещо під час молитви. Він сказав: «Під час молитви я побачив картинку великого щоденника, повністю заповненого різними заходами. Потім я побачив, ніби Бог бере мою руку, щоб стерти все з цього щоденника. Він сказав, що треба більше часу проводити з Ним». Уявляєте, як ці слова вразили служителя! Я пишався цим хлопчиком, якому не забракло сміливості поділитися своїм видінням. Мене також зворушило те, що молоді люди в «Молоді для Христа» були привчені молитися та впізнавати голос Бога. Ви можете ділитися тільки тим, що самі отримали. І ви можете закликати молодих людей та підлітків брати участь тільки в тому молитовному житті, яке є у вас самих.

Ми бачимо в молитовному житті Ісуса, що Він постійно шукав Бога в молитві, рано-вранці або вночі Він шукав можливості побути наодинці

з Отцем. Це добрий приклад, який навчає нас чинити так само. Якщо Ісусові потрібно було проводити час зі Своїм Отцем та розмовляти з Ним, то наскільки більше потребуємо цього ми!

МОЛИТВА, НА ЯКУ БОГ ВІДПОВІДАЄ

Я дізнався дуже багато про молитву з короткого листа Якова. Він сказав просто: *«А якщо кому з вас не стає мудрости, нехай просить від Бога, що всім дає просто, та не докоряє, і буде вона йому дана»* (Як. 1:5). Якщо ми чогось і потребуємо як батьки та молодіжні лідери, коли йдеться про наших підлітків, то саме мудрості. Ми можемо просити про неї й довіряти Богові в тому, що отримаємо її. За словами Якова, ми маємо прохати про віру: *«Але нехай просить із вірою, без жадного сумніву»* (Як. 1:6). Минуло багато часу, перш ніж я зміг це зрозуміти. Що це означає? Якщо я не отримую відповіді на свої молитви, чи означає це, що мені бракує віри а чи що я зовсім не маю її? Триматися такого уявлення — це занадто спрощувати все. Слово «віра» (*pistis* грецькою) має ще одне значення — «довіра», що поглиблює його зміст. «Але нехай просить із вірою» також може означати «Але нехай просить із довірою».

«Я вірю в молитву, але не як в якийсь патичок-рятівничок, коли потрібно чогось домогтися, а як у співпрацю між нами й Всемогутнім Богом».

ЗНАТИ БОГА

Я часто бував у ситуаціях, коли молився про щось конкретне, проте, якщо щиро, не довіряв Богові, що Він зможе чи захоче зробити те, про що прошу. Я виявив, що не знаю Бога достатньо добре. Він знову й знову закликає нас будувати стосунки з Ним. Сміливо наближатися до Нього, щоб Він наблизився до нас. Передусім це виклик мені — вкладатися у стосунки з Богом. Молитва — результат цих стосунків: і довіра, і впевненість в молитві є результатом кращого пізнання Бога. Якщо

ви розумітимете все більше й більше, що можете довіряти Йому, це позитивно вплине на ваше молитовне життя, зокрема й на молитви за ваших підлітків. Ви можете не сумніватися, що ваші молитви отримають відповідь, тільки якщо живете в дуже близьких стосунках із Богом. Це, насправді, може звучати надто спрощено, але за ці роки я виявив, що є дві речі, які справді впливають одна на одну. Що краще ви знаєте Бога, то легше вам зрозуміти, в чому Його воля. І тоді ви зможете молитися, щоб Його воля була на землі, як на небі.

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО БОГ НЕ ВІДПОВІДАЄ (АБО ПОКИ ЩО НЕ ВІДПОВІДАЄ)?

Після всіх цих гарних історій я міг би написати величезну статтю про молитви, на які не отримав відповіді. Про всі ті випадки, коли мені здавалося, що ясно чую голос Бога, але потім ставало зрозуміло, що я на хибному шляху. Я можу докладно відповісти на запитання: «Чому Бог часом відповідає на молитви, а часом ні?». Проте не стану цього робити. Чому? Тому що загрузнути в темі молитов без відповіді дуже легко. І це може призвести до того, що ми більше не будемо прагнути, щоб наші молитви було почуто. Визнаю, це може видатися спрощенням і звучати якось не по-пасторськи, але я виявив, як і Майк Бікл пише у своїй книжці «Зростання в молитві», що саме молитви без відповіді мають спонукати нас говорити з Богом про свої проблеми знову й знову.

Відомий текст з Євангелії від Матвія (7:7) використовує грецькі дієслова «просіть», «шукайте», «стукайте» у формі неперервного часу. Тобто, цей текст фактично говорить: просіть і продовжуйте просити, шукайте і продовжуйте шукати, стукайте і продовжуйте стукати. Я сподіваюся, це допоможе вам не охолонути у своїх молитвах. Іллі довелося молитися сім разів, щоб пішов дощ, хоча Бог і обіцяв, що дощ буде. А що як ми покинемо молитву саме тієї миті, коли Бог уже збирається відповісти на неї?

«Найважливіша наука в молитві проста: моліться, моліться, моліться!»

ПРИПИНЯЙТЕ МОЛИТИСЯ!

Є ще одна історія, якою я хочу поділитися з вами. Вона неймовірно надихнула мене в моєму молитовному житті та моїх стосунках з Ісусом. Історія про те, як молодий пастор в Америці зрозумів, що Бог продовжує відповідати на молитви, що Він досі зцілює, розв'язує проблеми та змінює людей. Пастор сказав у своїй церкві, що буде молитися за хворих щонеділі після зібрання. Сповнений ентузіазму, він розпочав прямо з наступної неділі, проте ніхто не отримав зцілення. Так само нічого не відбулося й за тиждень, і члени церкви стали втрачати інтерес. І так тривало ще впродовж кількох неділь. Нічого не відбувалося. Члени церкви перестали сприймати пастора всерйоз. Та й самому пастору це все набридло, і він запитав у Бога: що не так? Молодий пастор був у відчаї та сказав Богові, що наступної неділі спробує молитися в цьому намірі востаннє. До нього підійшли цієї неділі лише кілька прихожан — набагато менше, ніж минулі рази. Знову нічого не відбувалося. І він сказав: «Бог, якщо зараз нічого не станеться, я припиню молитися!» І тут нарешті це сталося: наступний з тих, хто підходив до пастора, повністю зцілювся! Відтоді ніби прорвало загату. Дедалі більше людей стали отримувати зцілення через молитву. Уявіть, що було б, якби цей пастор перестав просити, шукати й стукати. Просто подумайте, що було б, якби ви перестали молитися, тому що Бог досі не відповів на ваші молитви. Не варто недооцінювати молитву. Продовжуйте молитися за свого підлітка й довіряйте Богові в тому, що Він може навіть гори зрушити через ваші молитви!

Роберт Колійн — регіональний координатор організації «Молодь для Христа». Він служить молодіжним лідером, тренером, наставником і спеціалістом у роботі з молоддю з 1999 року. Як спікер регулярно проводить зустрічі на тему молитви та того, як слухати Бога.



Андрій: «Якщо ти шукаєш Бога, Він дозволяє Себе знайти».

Коли Андрій говорить про молодих людей і молитву, стає ясно, що для нього це є невід'ємною частиною життя. Він каже:

«Найбільше мені подобається молитися з молоддю. Це можна робити в абсолютно різний спосіб. Наступного тижня я буду проводити семінар, присвячений «молитві слухання». Це відбуватиметься наступним чином. Спочатку я покажу в Біблії, як Бог розмовляє з людьми, зокрема і з тими, хто не вірить в Нього. Потім проситиму молодих людей 10 хвилин посидіти в тиші, запитавши в Бога: «Що Ти хочеш сказати мені?» Коли ці 10 хвилин минуть, запитаю в них, що вони почули від Бога. Можливо, це була думка, чи картинка, чи пісня... Чудово, що завжди знаходиться кілька підлітків, які кажуть: «Ого, я отримав щось особливе, і це круто!»

Молитва — це двобічний рух. Під час навчання я завжди запитую в підлітків, які почуття викликає в них молитва, чи відчувають вони, що це рух в обидва боки, а чи в одну, чи отримують щось у свій бік? Більшість молодих людей каже, що інформація добре йде вгору, проте до них сходить небагато. Але стосунки з Богом тому так захоплюють, що, якщо ви запитуєте в Нього про щось, Він відповідає!


Друга частина семінару ще особливіша. На ній присутні отримують можливість сказати, що Бог говорить їм про когось іншого. Це підбадьорює не лише ту людину, яка опиняється в центрі уваги, а й того, хто ділиться інформацією, тому що він може одразу перевірити, чи є правдою слова, які він каже. Я розділяю присутніх на невеличкі групи та прошу кожного з них по черзі виходити в центр кола. Решта запитує у Бога,

Молодіжний служитель Андрій


що Він хоче сказати їм про цю людину: “Як я можу підтримати, втішити підбадьорити й направити цю людину?” Будь-яка критика завжди має бути конструктивною, тому що можеш навіть сам не помітити, як почнеш когось осуджувати. Я не використовую слово «пророцтво». Воно робить все надто серйозним. Найголовніше, що ви можете побачити різницю між тим, що Бог каже вам, і вашим тлумаченням цього.

Дехто з підлітків каже, що нічого не отримує. Я пояснюю їм, що Бог до всіх говорить по-різному. Деякі люди встановлюють з Ним зв'язок, коли гуляють у лісі, інші — у розмові з кимсь. Є навіть ті, хто бачить видіння чи сні від Бога або чує реальний голос. Я знаю дівчину, яка зустріла Ісуса уві сні, і це привело її врешті-решт до віри. Жоден спосіб не є кращий за інші. Вони всі гарні.

Більшість молодих людей вважає молитву слухання «мегакрутою». Це тому, що кожен отримує можливість взяти в ній участь і це зачіпає їх особисто. У цьому є сенс, тому що, якщо ти шукаєш Бога, Він дозволяє Себе знайти. Я думаю, що особливо важливо, щоб молоді люди вчилися молитися самостійно. Вони навчаються висловлювати свої бажання Богові. У словах є сила. Якщо ви хочете комусь пробачити, то маєте про це сказати. Таким чином вони вчаться брати на себе відповідальність за своє молитовне життя. І це саме те, чого я прагну найбільше».



Важливість щоденної **МОЛИТВИ**



Саскіа ван Хельден



«Коли діти були маленькі, моя щоденна турбота про них завжди супроводжувалася молитвою. Поки я готувала сніданок і прибирала у їхніх кімнатах, все, що робила, супроводжувала молитвою за них і благословенням їх. Тепер, коли вони стали дорослими, я продовжую присвячувати спеціальний час для молитви за них. Впродовж багатьох років чудово було не лише спостерігати за їхнім розвитком, а й бачити те, що Бог робить у їхньому житті», — мати, що молиться.

ВАЖЛИВІСТЬ ЩОДЕННОЇ МОЛИТВИ

Чи потрібно молитися за підлітків щодня? Чому ми повинні молитися так часто і так багато, коли Бог і без того знає, що потрібно нашим підліткам? Апостол Павло дає нам відповідь на це запитання в Першому посланні до Солунян. 5:17 — один із найкоротших віршів у Біблії, але очевидно, що сказане в ньому є конче необхідним принципом: *«Безперестанку моліться!»*.

У 2-му розділі Дій Апостолів написано, що рання Церква щоденно збиралася, щоб перебувати в молитві та переломлювати хліб. Вони турбувалися про духовні та матеріальні потреби одне одного. Як їжа й пиття необхідні для того, щоб підтримувати фізичне життя, так і молитва необхідна, аби підтримувати життя духовне. Віра без живлення — молитви — просто помре. Ось чому Павло закликає церкви перш за все продовжувати молитися. Він говорить це не тільки тому, що молитва є частиною релігійних обов'язків віруючого. Ні, це те, що вкрай необхідне віруючому! Кожен підліток потребує батьків, які моляться. Бог тимчасово довірив вам, батькам, вашу дитину. Ви піклуєтеся про неї, даєте їй дах над головою, їжу, одяг (матеріальні потреби), і ви ростите її в пізнанні Бога (духовні потреби). Проте, незважаючи на всю турботу про неї — ваші поради, захист і попередження, — ви не можете контролювати шлях, який обере у своєму житті ваша дитина. Тому найкраще, що ви можете зробити, — це приносити її перед лице Того, Хто її створив і Хто знає її цілком і повністю. Щоразу, коли ви принositимете свого підлітка до Бога в молитві та віддаватимете його Господу назад, будете помічати, що можете все легше й легше відпускати його.

НАПОЛЕГЛИВІСТЬ

На практиці це набагато складніше, тому що ми знаємо, що молитва не буває автоматичною. Коли Ісус був у Гетсиманському саду і просив Своїх учнів не спати й молитися з Ним, вони тричі засинали. Безсумнівно, ви теж у минулому стикалися із ситуацією, коли починали з ентузіазмом молитися, а за п'ять хвилин ваші думки вже блукали або ви вже були зайняті прибиранням дому. Як же тоді виявляти наполегливість, аби приносити свого підлітка перед лице Бога щодня? Щойно ви починаєте молитися, як буденні обов'язки й турботи насідають на вас. Вас відволікає ваш щоденник, переповнений безліччю призначених зустрічей, вас відволікає ваш смартфон, шум суєти довкола вас. Ви відчуваєте втому, тому що вчора надто пізно лягли спати. Можливо, ви навіть боїтеся спробувати молитися за свого підлітка, тому що не вірите, що щось може змінитися.

Саме в такій ситуації, коли у вас немає ні можливості, ні часу молитися, найліпше буде встановити конкретний час для щоденної зустрічі з Богом. Він знає ваші хвилювання та проблеми, і Він не розчарується у вас. Він знає вашого підлітка, і Його не приголомшує й не дивує ситуація. Він хоче нести цей тягар із вами, і Він може змінювати навіть найбезнадійніші ситуації. Коли ви це усвідомите, то прагнення ділитися з Ним усім, що у вас на серці, щодня повільно, але впевнено буде зростати. Ви побачите, що, коли виділите час для молитви, у вашому житті його побільшає, а не поменшає. Ваші турботи і проблеми не зникнуть умить, але ви побачите їх в іншому світлі.

ЗАХИСТ

Коли люди моляться — наодинці, родиною чи у церкві, — їм потрібен захист від диявола. Підлітки й молоді люди дуже вразливі, і ворог Божий захоче завадити вам молитися за них. Пам'ятайте про це й надягайте бойові обладунки. Це допоможе вам помічати приховані атаки лукавого та протистояти йому. Цю духовну зброю апостол Павло описує в 6-му розділі Послання до Ефесян (10-18). Тому ваша молитовна боротьба та відсутність відповіді на ваші молитви можуть мати духовне походження. Встаньте в пролом за свого підлітка й будьте непохитні!

Щоденна молитва також потребує самодисципліни. Якщо вам тяжко зберігати стійкість, не звинувачуйте себе, але фокусуйтеся на основній меті — вашій любові до підлітка й бажанні йому добра. Бог теж хоче цього. Якщо якийсь час у вас не виходить молитися, почніть спочатку. Перехідний вік — це період, під час якого здається, що ви втрачаєте зв'язок зі своїм підлітком. Чимало батьків, які вважали, що добре знають своїх дітей, за кілька років ледь можуть впізнати їх. Здається, що їхня відвертість з батьками просто випарувалася і вони відтепер ділитимуться своїми переживаннями тільки з друзями. Проте, якщо ваш підліток відкриється вам і розповість, що в нього на серці, обов'язково скажіть йому, що будете молитися за цю проблему, і подякуйте за відвертість. Можливо, він хвилюється за шкільний екзаме́н чи за нову дружбу. Вдячність також допомагає в тому, щоб продовжувати молитися. Якщо підліток помічає, що Бог відповів на молитву, обов'язково знайдіть можливість поговорити про те, як це відбулося.

ЗА ЛАШТУНКАМИ

Молитва може дати вам можливість подивитися, що відбувається за кадром буденного життя вашого підлітка. Це так, ніби побувати за лаштунками театру. Врешті-решт, ви не завжди можете зрозуміти, чому ваш підліток так поводиться. Ви не бачите всього, що з ним відбувається, але Бог бачить його наскрізь. Для нього це не таємниця, і Він розуміє різні настрої вашого підлітка. Прочитайте Псалом 138 як молитву, підставивши в текст ім'я свого підлітка. Коли молитесь, ви можете також попросити Бога, щоб Він дав вам розуміння, аби ви на практиці могли застосувати його у стосунках зі своїм підлітком. Якщо ви знатимете, чому він поводиться певним чином, то ліпше зрозумітимете ситуацію, і зможете молитися за нього більш спрямовано щодня. У своїй молитві я намагаюся зрозуміти, що важливо в очах Бога. Я використовую на підсвідомому рівні те, що чула й читала, наприклад, тему проповіді чи обговорення в групі з вивчення Біблії. І все ж таки, я не завжди усвідомлюю під час молитви, що Бог головний: іноді я намагаюся тиснути на Нього, щоб Він відповів на моє прохання. Проте через деякий час розумію, що моя молитва не досягає Його. І в цій ситуації мені допомагає, якщо я зосереджуюся на тому, щоб дякувати Йому. Коли я зробила це вперше, то була здивована, якою довгою була моя подячна молитва, а

також як змінилося моє ставлення. Я змогла відпустити свої бажання й довіритися Богові, що Він все влаштує належним чином.

ПРО ЩО МОЛИТИСЯ?

Як вам зрозуміти, про що молитися і за що дякувати, коли молитесь за свого підлітка? Передусім, ви можете використовувати Біблію як путівник, щоб наповнити свої молитви біблійним змістом. Скажімо, у Книзі Псалмів є чимало прикладів на всі випадки життя: коли ваш підліток потребує допомоги (Псалом 120), коли він відчуває, що до нього як християнина несправедливі (Псалом 36), коли він не хоче приймати добру пораду (Псалом 118) тощо. Ви можете брати приклад з біблійних героїв і просити Бога допомогти вашому підлітку стати більш схожим на героїв віри, як-от Естер чи Даниїл.

Коли ви молитесь за підлітка у своїй родині, то можете стежити за його розвитком з того, що бачите й чуєте. Бесіди з іншими батьками, з молодіжним лідером чи викладачем у школі можуть дати вам уявлення про те, що відбувається в житті вашої дитини. Проте найкраще все ж таки сказати своєму підлітку прямо про те, що ви молитесь за нього. Під час розмови скажіть йому без жодного осуду, що вам справді цікаве його життя. Така розмова може сприяти обговоренню делікатніших питань. Коли отримаєте відповідь на свої молитви, зможете знову повернутися до такої розмови та віддати Богові всю славу. Зберігайте конфіденційність щодо тієї інформації, якою ділиться з вами підліток. Якщо ж у даний момент ви не маєте можливості поговорити з ним відверто, просто моліться за нього, згідно з тими уявленнями про його життя, які отримуєте завдяки спостереженням. Якщо ви молитесь за підлітка не з вашої родини, то завжди можете запитати в нього про його молитовні потреби через електронну пошту чи під час приватної розмови. Ви можете підписатися на його профіль у Фейсбуці чи інших соціальних мережах.

Якщо ви маєте з цим підлітком особисті стосунки, тобто бачитеся з ним регулярно, то можете звертатися до нього і за таких особливих обставин, як день його народження, випускний або тяжкий випадок, щоб запитати дозволу надати йому молитовну підтримку. Якщо ви дідусь чи бабуся, то молитва допоможе вам підтримувати стосунки з вашими внуками. Ви можете казати їм, що любите їх і молитесь за них.

ДОВІРА

Під час спілкування з підлітком ви можете дізнатися, що йому щось загрожує чи що його родина має якусь провину перед ним. Як заступник ви можете почуватися відповідальним за цю родинну ситуацію, але не в цьому полягає ваша роль. Підліток довіряє своєму молитовному партнеру, і це особливо важливо в ситуації, коли він більше не може довіряти своїм батькам. Тому намагайтеся посилити його самостійність. Якщо вам не вдається самостійно знайти рішення, зверніться до священнослужителя або церковного старійшини. Чимало церков надають можливість конфіденційного звернення по пораду. Якщо є загроза, що ситуація вийде з-під контролю й стане небезпечною, настійно закликайте підлітка звернутися по професійну допомогу, наприклад, до християнської організації.

Якщо у вас немає змоги спілкуватися із підлітком часто, вам може видатися, що ваша молитва недостатньо особистісна, проте через це вона не стає менш важливою. Ви можете знайти загальну інформацію про те, що особливо подобається молодим людям. Наприклад, прочитати книжку християнських авторів про підлітків (див. перелік рекомендованих книжок на с. 96). Можливо, ви молитесь за підлітка з табору біженців, з лікарні або із в'язниці. У таких особливих обставинах підтримувати контакт із ним може бути дуже складно. Тож особливо важливо, щоб підліток почув під час відвідин або з листівки, яку ви напишете йому, що ви за нього молитесь.

У контексті руху «Прокинься, Деворо» ми використовуємо різні методи, щоб підкреслити важливість молитви за молодих людей. Наприклад, підлітки можуть самі молитися за своїх однолітків під час церковного зібрання або на інших зустрічах. Ви можете передавати молитовні потреби за підлітків своєму церковному лідеру, коли є необхідність в молитві за табори, проекти або альфа-курси. Молитовна коробка може бути одним із способів збору молитовних потреб серед підлітків і молоді (див. День 20 на с. 80, а також с. 95).

ПУНКТИ ЩОДЕННОЇ МОЛИТВИ

Для мільйонів підлітків життя — це щоденна боротьба за виживання. Багато з них не має можливості дізнатися про Ісуса Христа. Тільки

уявіть собі, який вплив можна було б справити на них і все суспільство, якби перед кожним таким підлітком стояв дорослий заступник. Не недооцінюйте силу молитви за підлітків. Вони потребують її в усіх сферах свого життя, тому моліться за них у всіх аспектах їхнього повсякденного життя, як-от:

- здоров'я;
- стабільність і безпека;
- дружба та стосунки;
- Інтернет, ігри та соціальні мережі;
- збудливі засоби, алкоголь і наркотики;
- школа, музика, спорт;
- вечірки, хобі та інша діяльність;
- церковне життя;
- сімейні взаємини;
- духовне зростання.

ВПЛИВ НА РОДИНУ Й ЦЕРКВУ

Молитва за підлітка у вашій родині є благословенням для всієї родини. Коли ви просите Божої присутності у вашому житті, житті вашого підлітка та у вашій родині, то бачите Його силу в дії. Що швидше ви зробите молитву важливою частиною свого родинного життя, то природніше для вас стане прикликати Бога в усіх ситуаціях і аспектах. Коли ви ділитесь одне з одним тим, що Бог робить у вашій родині, ви показуєте Його участь у всьому. Розповідайте одне одному, як Бог вів вас крізь роки, а іноді й крізь покоління, про ті чудеса й події, з яких видно, як Бог проявляв Себе у вашій родині. Проте діліться також і розчаруваннями. Підліткам слід чути справжні історії та про справжні почуття. Це допоможе їм зрозуміти, чому ви вдаєтеся до певних дій і ритуалів у своїй молитві. Надавайте можливість і підлітку ділитися своїми розчаруваннями.

Що більше ви щирі у визнанні того, що могли б і повинні були зробити по-іншому, то ліпше підліток бачитиме, наскільки ви покладаєтеся на Бога. Молячись за нього та разом із ним щодня, ви демонструєте, що потребуєте Бога кожен день. Молитва вкрай важлива для життя родини

в Царстві Божому. Якщо ви застосовуєте це на практиці, то, згідно з Матвія 6:33, Бог забезпечить вас всім необхідним на кожен день.

Церква, яка молиться за своїх підлітків, ніби знову віддає їх Богу. Один священнослужитель став свідком величезних змін у своїй церкві, коли почав це практикувати. У великій групі чоловіків і жінок кожен «всиновив» одного з підлітків у церкві та став молитися за нього щодня. Зв'язок між поколіннями покращився, і розмови набули іншого змісту. Люди стали ліпше усвідомлювати сутність християнського життя. Кількість молодих людей, які прийняли рішення йти за Христом, постійно зростала. Павло провіщав це ще у своєму Посланні до Филип'ян: *«Ні про що не турбуйтеся, а в усьому нехай виявляються Богові ваші бажання молитвою й проханням з подякою. І мир Божий, що вищий від усякого розуму, хай береже серця ваші та ваші думки у Христі Ісусі»* (Фил. 4:6,7).

TIPS

- Обмінюйтеся методами, способами молитви та молитовними практиками з іншими заступниками. Продумані молитви допоможуть вам молитися щоденно й поживлять ваше молитовне життя.
- Використовуйте зошит для щоденної молитви. Записуючи щодня те, за що молитесь, і свій досвід, ви поступово побачите загальну картину.
- Ви можете постувати впродовж всього дня чи його частини, якщо є гостра потреба, за яку треба молитися.
- Не зосереджуйте надто багато уваги на поточних проблемах, з якими стикається ваш підліток. Іноді треба просто відпустити це. Приносьте його перед лице Бога щодня. Постарайтеся просто бути поруч із ним, заохочувати його та показувати, що ви цінуєте його. Бог є Богом надії!

Саскія ван Хельден — координатор руху «Прокинься, Деворо» в Європі, на Близькому Сході, у Північній Африці та в Нідерландах



Дмитро: «Моліться з розплющеними очима і віником у руках»

Дмитро працює з молоддю й залишається молодіжним лідером впродовж 25 років. Він говорить:

«Молитва — це щось, що можна робити в різний спосіб. Я не так часто молюся в традиційний спосіб — стуливши долоні та заплющивши очі. Я діяч. Для мене вечір, проведений з молоддю, також є формою молитви. Десь близько шести років тому я помітив, що надто багато часу витрачаю на передачу знань. Я хотів, щоб моє життя служило більше прикладом для інших. Але як цього досягти? Багато в чому, роблячи те, що у вас виходить найкраще.

Коли я обійняв нову посаду, яка передбачала керівництво молодими людьми, то виявив, що добре розуміюся на невербальному спілкуванні. Я чудово бачу, коли щось хвилює молоду людину. Мій начальник також був християнином, і він порадив мені приносити перед лице Бога те, що я побачив у невербальному спілкуванні, та слухати Його. Я став так чинити. Просто молився на робочому місці з розплющеними очима й віником у руках, запитуючи: «Де Ти хочеш, щоб я був?»; «Що Ти хочеш, щоб я робив?». Для мене це стало звичкою.

І ось так, сфокусований на Бозі, я працюю зі своєю групою підлітків. Іноді це приводить до особливих розмов, в яких я кажу те, до чого ніколи б самостійно не додумався. Проте часто це теж не спрацьовує. Під час одного клубного вечора у мене з'явилася думка, що я знову нічого не зміг донести до своїх підлітків. Наприкінці зустрічі одна дівчинка сказала,

Молодіжний лідер Дмитро

що зголодніла. Що було робити? Я скочив у машину та привіз їм 20 гамбургерів. Поки ми сиділи на лавці, поглинаючи їх, розмова знову повернулася до теми вечора. В результаті, ми змогли донести до них навіть більше, ніж сподівалися. Група перетворилася із сипучого піску на єдине ціле. Вони досі продовжують збиратися разом. І це не людських рук справа. І не в гамбургерах причина. Це був Бог! Наша увага була зосереджена на проведенні спільних приємних вечорів, а натомість вони перетворилися на неймовірний і цінний час.

Підлітки ростуть не лише фізично, а й емоційно. Я бачу боротьбу між розумом і почуттями у своїй групі підлітків. Вони мають сформувати думку про безліч речей, але водночас це впливає і на їхні почуття. Ось чому я намагаюся створити безпечну й невимушену атмосферу, щоб приділяти увагу і їхнім емоціям. Ми говоримо про великі проблеми, як-от війна, вірус Ебола чи бабуся, яку пограбували на вулиці. А потім я запитую в кожного, чому він сердитий сьогодні, чи сумний, а чи щасливий».

Найважливіша порада в молитві за підлітків від Дмитра — вміти відпустити.

«Не зосереджуйтеся на тому, як передати знання, або на питанні, чи вдасться все донести до них. Якщо ви чекатимете, що Бог буде робити в них Свою роботу, зміни прийдуть. Що більше ви ризикуватимете відпустити їх і дозволяти бути собою, то більше отримуватимете віддачі від них. Можливо, не прямо зараз, але завтра чи в наступному році. Я більше цим не переймаюся. Все, що я хочу, — показати їм Ісуса».



Молитва



у

громадах

Руд Боуман

Ми регулярно зустрічаємося для спільної молитви. Група молодих людей за двадцять із найближчих околиць. Ми молимося за цілком практичні потреби, але також і за зростання у вірі. І це працює! Члени групи говорять, що вони ліпше пізнають Бога та шукають Його волі у своєму житті. На одній із таких зустрічей хлопець (назвемо його Біллом) попросив Бога допомогти йому активніше спілкуватися з людьми і краще піклуватися про них. Він вирішив спробувати розмовляти з людьми на вулиці або в автобусі. За місяць я зустрів Білла в супермаркеті. Він щойно зміг потеревенити з продавцем газет, і це йому дуже сподобалося. І це дуже гарний приклад того, як молитви можуть змінити наше життя!

МОЛИТВА ПРИВОДИТЬ ДО ЗМІН

Молитва з молодими людьми має важливе значення. Зміни часто видаються малими, але якщо їх скласти до купи, виявиться, що вони сприяють великим зрушенням. Тому що, коли молоді люди приходять до Ісуса, все змінюється в їхньому житті. Один хлопець у нашій молодіжній групі зрозумів, що Ісус просить турбуватися не лише про свої потреби, а й про потреби інших людей. Він став допомагати вдома, прибирати й ходити на закупівлі. За два місяці по тому я розмовляв з його матір'ю, вона дивувалася, що трапилося з її сином, адже він став набагато відкритішим, веселішим, ніж був, менше сидить у своїй кімнаті, а натомість більше часу проводить із родиною.

Молитва надзвичайно важлива для мене. Вона допомагає мені відпускати ситуації. Часто я настільки занурений у свою роботу та нові зацікавлення, що забуваю піклуватися про близьких людей. Молитва нагадує мені про це. Тоді я часто відчуваю, як Бог говорить мені, що нічого від мене не залежить. Це дає мені спокій і умиротворення. Це дає мені можливість розслабитися і знаходити час для людей навколо себе.

Я знаю, що є лише невеличкою ланкою в ланцюгу великого Божого плану для цього світу і розумію, що результат роботи залежить не від мене. Я можу дозволити Йому вести мене. Це розуміння змінює мій погляд на світ. Я живу не для себе, а задля Божої слави, і я завжди можу приходити до Нього. У молитві я шукаю близькості з Богом. Освальд Чемберс чудово сказав: «Мета молитви полягає в тому, щоб ми наближалися до

Бога, а не молилися заради відповіді». Це твердження допомагає мені жити й працювати, покладаючись на Нього. Ось чому так важливо, щоб молоді люди пізнавали Христа, кінець кінцем, хіба не цього ви прагнете для молоді у своїй країні? Саме через Ісуса Бог показав Свою любов до світу! Ісус — досконала модель для наслідування в тому, яким має бути життя з Богом. Щоб досягти головної мети свого життя, вам справді потрібен Ісус.

«На вулиці набагато більше молитов, ніж ви думаєте. Деякі молодіжні служителі моляться за підлітків, граючи з ними у футбол. Люди в цьому районі моляться за молодіжних служителів, і молоді люди моляться самостійно».

Як один із батьків і молодіжний лідер ви відіграєте роль у тих змінах, які відбуваються в житті молодих людей. Врешті-решт, коли ви молитесь за молодих людей, то приносите їх перед лице Бога. Ви ніби просите Бога потурбуватися про них. Коррі Тен Бум пише в цьому контексті: «Найкраще, що ви можете зробити для інших людей, — це молитися за них. Молитва веде до перемоги. Коли ми служимо, то пожинаємо таким чином плоди наших молитов». Це означає, що результат не залежить тільки від вашого посвячення, хоч ви батько, а чи молодіжний лідер, але від Бога та Його плану для молодих людей.

ЯК БОГ ПРАЦЮЄ ЧЕРЕЗ МОЛИТВУ

Щотижня я зустрічаю людей, які мріють, щоб молоді люди пізнали Христа, та моляться за них. Це справжні першопрохідці, готові зійти з уторованих доріг, щоб досягти молодих людей. Вони працюють над тим, аби досягти підлітків та молодих людей у своїх районах, іноді навіть у найнесподіваніших місцях. Дехто з цих першопрохідців — молодіжні служителі, які впродовж багатьох років підносять молитву заступництва за підлітків і молодих людей, котрі перебувають на периферії церковного життя чи поза ним. Наприклад, один молодіжний служитель молився за хлопця, щоб він ліпше навчався. Буквально наступного дня він розмовляв із своїм підопічним, і той з гордістю повідомив, що за весь день його жодного разу не вигнали із класу. Це була відповідь на молитву. Можливо, це звучить

як дрібниця, але насправді воно мало велике значення. Цей невеличкий успіх допоміг підлітку повірити, що він може впоратися зі своїм завданням. Він повірив у свої сили. Часто саме такі маленькі кроки в сумі сприяють великим змінам, сприяють особистісному зростанню підлітків, їхньому наближенню до того, що Бог запланував для них.

Молодіжний лідер Карло і його команда ніколи не виходять на вулицю без попередньої молитви за своє служіння: за гарні розмови з молоддю, за щирість, а також за любов і терпіння. Вам справді потрібно це в роботі з підлітками. Якщо ви самі пізнали Божу любов, то зможете любити підлітків, нехай навіть вони коять дурниці. Молоді люди з того району, де живе Карло, розуміють це. Люди іноді здивовано запитують служителів: «Чому ви такі хороші?» Дивовижно! І є ще багато свідчень про молитву по всій країні, схожі на ці.

МОЛИТВА ЗА МОЛОДИХ ЛЮДЕЙ

Для більшості моїх знайомих молодіжних служителів молитва за молодь говорить сама за себе. Молитва — це частина роботи з молодими людьми, з якими знайомляться служителі. Команда організації «Молодь для Христа» в одному голландському місті розвісила картки з іменами всіх своїх підопічних підлітків. Це нагадує їй молитися за них. Добровільні помічники прикріплюють прищепку до картки того підлітка, за якого моляться. Ці підлітки практично жодним чином не залучені до церкви. Але вони знають, що за них моляться. Часто трапляється, що, коли молодіжні служителі виходять на хвилинку, підлітки тихцем прикріплюють всі прищепки на картку зі своїм іменем.

Деякі молодіжні служителі просять жителів цього району молитися за їхнє служіння та за підлітків. Наприклад, вони розсилають молитовні листи або електронні повідомлення людям у своїх громадах. У одному місті вони попросили молитовну групу особливо молитися під час їхніх заходів. Ця молитовна група — команда людей, які моляться за роботу серед молоді та шукають Божого проводу в цьому. В іншому місті група волонтерів також молиться під час заходів для молоді. І це найважливіше завдання для неї! Добровольці моляться, щоб Божий Дух надихав молодіжних служителів і керував ними. Молодіжні служителі можуть

просити їх молитися за конкретні потреби, з якими стикаються під час своїх заходів. І це працює! Це видно з наступних свідчень.

- Відколи він помолиться із добровільним заступником, хлопчик із Роттердама більше не бачить кошмарів, від яких прокидався щонаочі.
- Група молилася за дівчинку, яка потерпала від страшної депресії, і тепер вона може виходити на вулицю й справлятися з тим, з чим стикається впродовж дня.
- Ще одна дівчина зрозуміла, як пережити розлучення своїх батьків, і стала молитися про це з добровільним заступником.
- Одна дівчина давно не була в центрі «Молодь для Христа». Команда вирішила помолитися за те, щоб вона змогла прийти на виставу про життя царя Давида. На тому ж тижні одна з молодіжних лідерів спочатку випадково зустріла її матір, а потім і саму дівчину. Вона запросила дівчину на виставу, і та прийшла.

МОЛИТВА З МОЛОДИМИ ЛЮДЬМИ

На вулиці набагато більше молитов, ніж ви думаєте. Деякі молодіжні служителі моляться за підлітків, граючи з ними у футбол. Люди в цьому районі моляться за молодіжних служителів, і молоді люди моляться самостійно.

Це спосіб життя, який вони демонструють і яким живуть. Звісно, це відбувається не автоматично. Однак, через те, що молитва настільки природна для служителів, молоді люди бачать її щирість, і це породжує в них цікавість.

Якось служителі молилися разом перед тим, як відчинити двері молодіжного центру. Їхню молитовну зустріч було перервано кількома постійними підопічними, які стукали у вікна, щоб їх впустили. Їх впустили за умови, що ті сидітимуть тихо до закінчення молитви. «Ви можете приєднатися до нас, якщо хочете», — додав лідер групи. На його подив, підлітки приєдналися. І ось молодіжні служителі та їхні підопічні стояли разом у колі й молилися, щоб Бог благословив цей вечір.

Або ще один чудовий приклад. Один хлопець завів у молодіжній групі, до якої ходив, звичку молитися перед кожною спільною трапезою. Насправді

віра мало що значила для нього, але він відчував, що дуже важливо починати споживання їжі саме в такий спосіб. І я щиро вірю, що в такі моменти Бог був присутній там найреальнішим чином.

Навчання молитви — це важливий крок у побудові близьких стосунків із Богом. Коли молоді люди моляться, у них з'являється можливість установити контакт з Богом та пізнавати Його особисто. Іноді вони відчувають, що Господь дає їм любов, спокій, надію й терпіння. Проте, навіть якщо вони не впевнені, що Бог існує, молитва може стати першим свідомим кроком в Його бік. Так вони створюють місце, аби Бог працював у них.

«Молячись самотійно, вони створюють місце, аби Бог працював у них».

У ті моменти, коли підлітки й молоді люди насмілюються стати вразливими, з'являється можливість для спільної молитви. Це стається за умови, якщо вони почуваються в безпеці, перебуваючи з молодіжними служителями, добровільними заступниками чи батьками. Це потребує делікатності та добрих взаємин. Те, що вони виражають свої почуття до Бога інакше або гостріше, ніж ви, є частиною їхньої сутності. Іноді вони говорять те, що ви не сказали б, і тоді ви можете почуватися некомфортно. Не дозволяйте цьому шокувати вас, але постарайтеся цінувати їхні мотивацію та сміливість в тому, щоб бути вразливими. Довіряйте Богові, що Він все контролює і що Він хоче будувати стосунки з цією молоддю людиною.

МОЛИТВА В ОРГАНІЗАЦІЇ «МОЛОДЬ ДЛЯ ХРИСТА»

Служителі організації «Молодь для Христа» діляться одне з одним своїми «маленькими» відповідями на молитви. Ми проводимо щотижневі зібрання і молимося під час цих зустрічей про події, які стосуються молоді. Ми також обмінюємося досвідом, коли зустрічаємося зі служителями та добровільними помічниками. Ми створюємо молитовні календарі для людей, які моляться за нашу роботу, розміщуючи в них також свідчення та молитовні потреби. Всі ці історії надихають нас на те, щоб ми докладали серце до свого служіння серед молоді. Бачити, як Бог працює серед

підлітків, надзвичайно мотивує. Якщо скласти до купи всі такі моменти, можна побачити всю картину. І це вселяє надію. Ми хочемо ділитися цією надією одне з одним і нести її всім, кому можливо. Саме так ми можемо підбадьорювати одне одного.

Як ми це робимо? Під час різноманітних заходів ми ділимося різними ідеями з молодіжними служителями та волонтерами. Щоб надихнути їх, ми можемо, наприклад, організувати поїздки до Точок Життя (LifeSpots) — це місцеві ініціативи добровільних помічників для молоді даного району. Волонтери, кожен зі своїм проектом, розповідають, як цей проект було створено та як Бог керував ними в цьому процесі. Історії, які розповідають першопрохідці, стають джерелом натхнення для інших, щоб працювати з молоддю.

Ми закликаємо молодіжних служителів і волонтерів молитися за своїх підлітків і одне за одного. Чудова нагода втілити це з'являється тоді, коли співробітники й волонтери збираються разом на національних зустрічах. У такі миті з'являється сильне відчуття солідарності та велике спільне бажання служити Богові й молоді. Люди розуміють на цих зустрічах, що вони не самотні і що Бог працює набагато ширше, ніж в їхньому місцевому клубі. Кілька років тому одна добровільна помічниця поділилася під час такої зустрічі, що була дуже розчарована, коли її проект так і не запрацював, хоча вона мала велике бажання служити молоді у своїх околицях. З нею молився молодіжний служитель, щоб вона довіряла Богові та мала спокій і впевненість, що Бог покаже їй Свій план у слушний для його здійснення час. Через два роки вона розпочала театральне служіння, на якому зустрічається щотижня із двадцятьма молодими людьми.

Ще одна нагода помолитися разом та надихнути одне одного — це щорічна конференція для співробітників «Молоді для Христа». Ми проводимо багато часу разом на цій конференції, аналізуючи свою діяльність, а також шукаючи душевного миру та спільної молитви. Ми також згадуємо всі епізоди, коли бачили Божу дію серед молоді, яку так любимо. Це дні єдності, бачення, натхнення та нового ентузіазму, щоб далі працювати разом у тому, що Бог робить серед молодих людей.

Робота організації «Молодь для Христа» виходить за національні межі. Ми працюємо в 130 країнах, і в кожній країні наш рух пов'язаний із соціальним і культурним середовищем молоді. Попри великі відмінності в культурах, контекстах і підходах, молодіжні служителі в усьому світі свідчать про Єдиного Бога. Бога, Який хоче бути Отцем для молодих людей і дати їм можливість взяти участь у здійсненні Його плану для цього світу. Є багато свідчень про відповіді на молитви, про змінені на краще життя, про молодих лідерів, які знайшли своє місце у суспільстві. На щорічній конференції «Молодь для Христа» саме ці свідчення справляють найбільше враження. Рух «Прокинься, Деворо», про який ви можете прочитати в цій книжці, також працює на міжнародному рівні. У рамках щорічної конференції «Молодь для Христа» люди отримують натхнення молитися щоденно за своїх дітей і підлітків. Таким чином, молодіжні лідери й молодіжні служителі працюють разом, щоб звести молоде покоління на ноги.

Американська авторка Хелен Келлер якось сказала: «Світ рухається вперед не лише завдяки потужним поштовхам своїх героїв, а й завдяки малесеньким поштовхам кожного чесного працівника». І саме ці малесенькі поштовхи ефективно поширюють Божу любов по всьому світі.

Руд Боуман, керівник команди «Молодь для Христа» в служінні «Церкви і Точки Життя»



Анна: «Перш ніж приводити молодих людей до Бога, принесіть їх у молитві перед Його лице»

Анна працює з молодими людьми з 2001 року, а з 2013 року її молодіжний клуб став однією з Точок Життя, яку підтримує «Молодь для Христа». Разом з Анітою та Лілією вони утворюють високомотивоване тріо, котре щотижня зустрічає різних молодих людей, деякі з яких відвідують церкву, а деякі — ні. У цій справі їх підтримує багато волонтерів.

Анна розповідає:

«Одного тижня в нас проходить клуб “Скеля», — у п’ятницю ввечері для підлітків останнього року навчання в молодшій школі та першого року навчання в середній. На цей клуб приходять і церковні, й позацерковні підлітки. Другого тижня працює клуб “Супержінка», для дівчат, він спрямований на сферу подальшої освіти. Окрім цих заходів молодь може приходити до нас, коли захоче. У нас багато й невіруючих молодих людей. На щастя, разом із підопічними Бог одразу дає вам і бажання молитися за них. Якщо робити це власними силами, на чисто людському ентузіазмі, то часто справа застрягає. Проте, якщо своє служіння ви засновуєте на Божій дії, то відчуєте Його благословення, Його присутність і силу.

Колись я прочитала: “Перш ніж приводити молодих людей до Бога, принесіть їх у молитві перед Його лице». А Ісус сказав: “Пустіте дітей, щоб до Мене приходили...” (Лк. 18:16). Я розумію ці слова передусім у буквальному значенні, але їх можна застосувати й до молитви: спочатку принесіть їх до Бога у молитві. Ми молимося за своїх підлітків на початку наших заходів і підносимо подяку до Господа після них. Будь-які складні питання ми приносимо на нашу щотижневу молитовну групу, яку проводимо по понеділках. Наша група молиться разом

Першопроходець Анна

упродовж багатьох років. Ми молимося за конкретні потреби молодих людей, якщо в них щось стається, називаючи їх на ім'я. Заступники приходять із різних церков, серед них є й молоді, і літні люди. А ще за нас молиться міжконфесійна молитовна мережа. За допомогою інформаційної розсилки ми передаємо їй молитовні потреби та плани на подальший розвиток.

Ми бачимо, що підлітки борються з невизначеністю та невпевненістю в собі. Вони так сильно хочуть бути прийнятими, що готові на все, аби цього досягти. У старшій групі багато з них уже зв'язані з наркотиками, алкоголем і сексом. Це відбувається лише з невеликою частиною молоді нашого міста, однак таке явище існує. У мене двоє дітей підліткового віку, і я багато чую від них. Іноді те, що вони розповідають, мене шокує. Навіть якщо будуть наштовхуватися на стіну багато разів, деякі ситуації вони повинні розв'язати самі та зробити висновки самостійно.

Ми з Анітою та Лілією вважаємо, що підлітки мають навчитися молитися самостійно. Сподіваюся, вони розуміють, що молитва означає розмову із живим Богом! Іноді ми особисто молимося з тим чи іншим підлітком. Зазвичай вони розповідають, що їх турбує. Після такої розмови ми разом підносимо молитву до Господа. Все дуже просто. Тієї миті вони можуть не розуміти цілком, що відбувається, але я тоді кажу: «Неважливо, віриш ти в Бога чи ні, тому що я вірю і знаю, що Він чує нас зараз,.. І це глибоко торкається їхнього серця».

31

ТВОРЧИЙ

ПІДХІД ДО МОЛИТВИ

Щоб зробити молитву з вашим підлітком більш конкретною, ми склали перелік 31 способу підходу до молитви. Це означає, що кожного дня місяця у вас буде особливий метод, щоб помолитися за свого підлітка та разом із ним.

Молитва не завжди дається легко. Щоб зростати в ній, ви можете завести молитовний щоденник. Ви можете застосовувати підходи до молитви з цієї книжки. До них можна додавати власні молитовні пункти.

ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ?

Щодня записуйте те, про що ви просите у молитві за свого підлітка. Залишайте вільне місце для записів про результати молитов за нього і своїх спостережень про те, як Бог працює в його житті. Варто відзначати і добрі, і складні моменти. Що ви бачите, коли оглядаєте останні тридцять днів?

Ці підходи до молитви були розроблені, зібрані та відредаговані Яном ван ден Бергом, координатором «Рок Стеді» (Rock Steady) та «Лайв Стеді» (Live Steady) і тренером в організації «Молодь для Христа».



Лічіть свої благословення

Вийдіть на вулицю ясної
ночі та погляньте **на зорі**.

Спробуйте пов'язати кожну
зорю з благословенням, яке
ви отримали від **Бога** в або
через життя свого підлітка.

Подякуйте Богові окремо за
кожне благословення.

Молитва-Youtube

Послухайте пісню на Youtube «**Молитва Родителя**» («Батьківська молитва»), яку співає Кері МакВей (Cary McVay). **Які рядки торкаються вас?** Висловіть їх в молитві до Бога.

Молитва з камінцями

Візьміть **камінець**
ЯК СИМВОЛ насущної
молитовної теми. Тримайте
його в руці, щоб він
нагрівався, й моліться
про свою потребу. Потім
покладіть камінець на свою
Біблію, розгорнувши її на
1 Петра 5:7.

Молитва посвячення вашого підлітка Богові

Основа для молитви — Псалом 138

«Господи, випробував Ти мого підлітка та й пізнав,
Ти знаєш сидіння його та вставання його, думку його розумієш здалека.
Дорогу його та лежання його виміряєш, і Ти всі путі його знаєш,
бо ще слова нема на його язичі, а вже, Господи, знаєш те все!
Оточив Ти його ззаду й спереду, і руку Свою над ним поклав.
Дивне знання над моє розуміння, високе воно, я його не подолаю!
Куди він від Духа Твого піде, і куди втече від Твого лиця?
Якщо він на небо зійде, то Ти там, або постелиться в шеолі ось Ти!
Понесеться на крилах зірничі, спочине він на кінці моря,
то рука Твоя й там попровадить його, і буде тримати його правиця Твоя!
Коли б він сказав: Тільки темрява вкриє мене, і ніч світло для мене,
то не закриє його від Тебе і темрява, і ніч буде світити, як день, і темнота
як світло!
Бо Ти вчинив нирки його, Ти виткав його в утробі матері його,
Прославляю Тебе, що він дивно утворений! Дивні діла Твої, і душа моя
відає вельми про це!
І кості його не сховались від Тебе, бо він вчинений був в укритті, витканий
був у глибинах землі!
Його зародка бачили очі Твої, і до книги Твоєї записані всі його члени та
дні, що в них були вчинені, коли жодного з них не було...
Які дорогі мені стали думки Твої, Боже, як побільшилося їх число...
Випробуй, Боже, його і пізнай його серце, досліди Ти його, і пізнай його
задуми,
і побач, чи не йде він дорогою злою, і на вічну дорогу його попровадь!
Амінь».

Молитва щоденника

Запишіть, які
конкретні події
відбудуться в житті вашого
підлітка наступного
тижня. **Моліться**
конкретно за ці події та
за його участь у них.

Важливість посту

Відмовтеся від сніданку, обіду чи вечері або якогось виду діяльності і використайте цей час, щоб помолитися за свого підлітка.

Молитва з Біблії

Слово Боже несе силу в самому собі. Ось чому його так часто використовують для молитви. Подумайте про біблійні тексти, які ви можете в буквальному сенсі використовувати для молитви про потреби, актуальні зараз у вашому житті.

Добре було б робити це разом із вашим підлітком. Тут ми пропонуємо свою тему, але постарайтеся зв'язати молитву саме з тим уривком, який допоможе в конкретній потребі вашого підлітка і в тому, що ви обговорюєте разом.

Моліться одне з одним і одне за одного, старайтеся молитися близько до біблійного тексту.

Тема: «Мужність»

«А ви будьте міцні, і нехай не слабнуть ваші руки, бо є нагорода для вашої чинності!» (2 Хр. 15:7)

«Будьте сильні, і хай буде міцне ваше серце, усі, хто надію покладає на Господа!» (Пс. 30:25)

Молитовна прогулянка

Вийдіть на вулицю, на природу або прогуляйтеся по району. Проведіть час, впорядковуючи свої думки і молячись за все, що приходить в голову.

Якщо ваш підліток навчається неподалік, ви можете пройти повз школу й тихо промовити молитву за нього та його однокласників.

Псалом 151

Знайдіть час, щоб **скласти псалом** для себе як молитву Богові. Можете прочитати кілька псалмів для натхнення. Пишіть про те, що суголосно вашому життю й емоціям, які ви відчуваєте, як-от **вдячність, довіра, хвилювання чи сум.**

Сидіти біля Його ніг

Молитва — це двобічний потік. Часто говоримо ми, але мета в тому, **щоби ми слухали те, що говорить нам Бог.** Так, як учні сиділи біля ніг Ісуса і слухали те, що Він їм казав.

Сядьте вдома у **зручне крісло** або знайдіть **тихе місце** десь на свіжому повітрі. Просто посидьте там кілька хвилин у тиші та спокої. Постарайтеся почути голос Бога.

Молитовна група WhatsApp

Почніть групу в мобільному месенджері (WhatsApp, Viber тощо) з батьками інших підлітків із церкви, в якій ви можете поділитися молитовними потребами одне з одним та **МОЛИТИСЯ одне за одного.**

Стосунки та благословення

Прочитайте 8-й розділ

Першої Книги Царів.

Порозмірковуйте про

**МОЛИТВУ І СТОСУНКИ
СОЛОМОНА.** Що ви про

це думаєте? Прочитайте й

помоліться про благословення

з віршів 56-61, думаючи про

свого підлітка.

Особиста молитва «Отче наш»

Зробіть молитву «Отче наш»
особистою, переказавши
кожен рядок своїми
словами або молитовними
рядками.

Подивіться 21-у сторінку цієї
книжки для прикладу.

Молитва з Біблії

Слово Боже несе силу в самому собі. Ось чому його так часто використовують для молитви. Подумайте про біблійні тексти, які ви можете в буквальному сенсі використовувати для молитви про потреби, актуальні зараз у вашому житті.

Добре було б робити це разом із вашим підлітком. Тут ми пропонуємо свою тему, але постарайтеся зв'язати молитву саме з тим уривком, який допоможе в конкретній потребі вашого підлітка і в тому, що ви обговорюєте разом.

Моліться одне з одним і одне за одного, старайтеся молитися близько до біблійного тексту.

Тема: «Страх»

*«...не бійся, з тобою бо Я, і не озирайсь, бо Я Бог твій!
Зміцню Я тебе, і тобі поможу, і правицею правди Своєї
тебе Я підтримаю».*

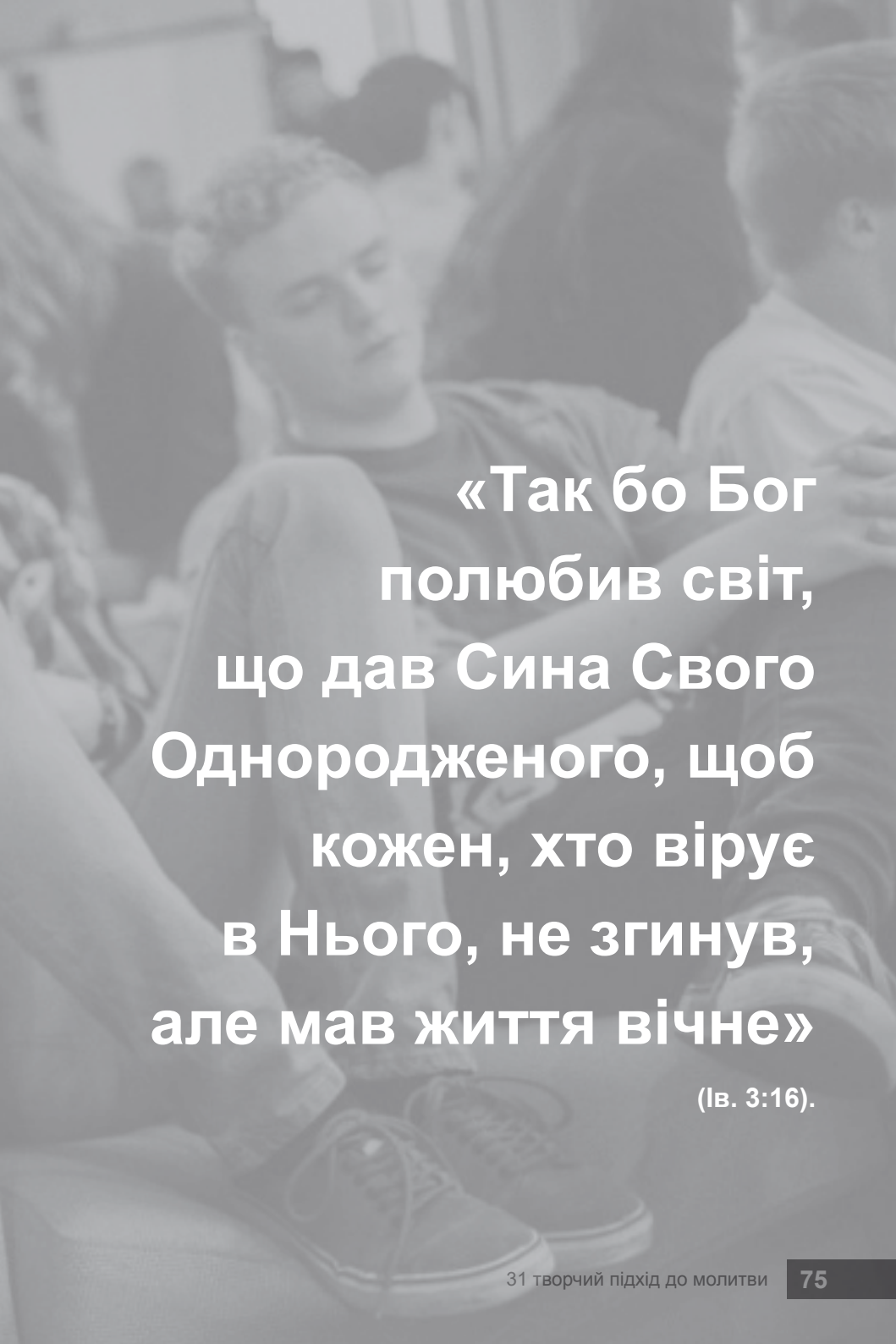
(Іс. 41:10)

Абетка ПОДЯКИ

На **КОЖНУ БУКВУ** абетки
подумайте про щось, за що
ВДЯЧНІ Богові, стосовно
вашої родини та вашого
підлітка.

А Б В Г Г Д Е Є Ж З И
І Ї Й К Л М Н О П Р С Т
У Ф Х Ц Ч Ш Щ Ъ Ю Я





**«Так бо Бог
полюбив світ,
що дав Сина Свого
Однородженого, щоб
кожен, хто вірує
в Нього, не згинув,
але мав життя вічне»**

(Ів. 3:16).

Вірш

Як Марія в 1-му розділі
Євангелії від Луки,
напишіть власний вірш,
в якому розкажіть про
СВОЇ ПОЧУТТЯ
до Бога і до свого
підлітка.

Молитва м'ятного драже

Візьміть по одному м'ятному драже на кожну молитву. Моліться доти, поки м'ятне драже розчиниться в роті. Потім оберіть іншу тему молитви, візьміть наступне драже. Чиніть так, поки молитовні теми закінчаться.

Це також добрий спосіб для спільної молитви зі своїм підлітком.

Маленьке світло

У різних християнських традиціях часто під час молитви запалюють свічки як **символ світла в життєвій темряві**. Це просте засвідчення надії на те, що, незважаючи ні на що, світло переможе; символ Божої присутності.

Запаліть свічку й подумайте, що вона символізує для вас.

Потім помоліться за свого підлітка.

Пісня перед МОЛИТВОЮ

Знайдіть пісню, яку вам подобається слухати і яка допомагає вам зосередити свої думки на **Бозі**. Якщо щоразу слухатимете ту саму пісню підчас підготовки до молитви, **ви виробите звичку**, яка допоможе вам віднаходити спокій і лише потім приступати до молитви.

Молитовна коробка

Зробіть молитовну коробку для родини та покладіть поряд з нею аркуші паперу. У слухний час, наприклад, **за спільною вечерею**, поясніть, що кожен член родини може записати свою молитовну потребу на папері та вкинути до молитовної коробки. Наприкінці дня кожен може **витягти з коробки одну із записок** і молитися за цю потребу впродовж тижня.

Молитва з Біблії

Слово Боже несе силу в самому собі. Ось чому його так часто використовують для молитви. Подумайте про біблійні тексти, які ви можете в буквальному сенсі використовувати для молитви про потреби, актуальні зараз у вашому житті.

Добре було б робити це разом із вашим підлітком. Тут ми пропонуємо свою тему, але постарайтеся зв'язати молитву саме з тим уривком, який допоможе в конкретній потребі вашого підлітка і в тому, що ви обговорюєте разом.

Моліться одне з одним і одне за одного, старайтеся молитися близько до біблійного тексту.

Тема: «Робити те, що правильно»

«Тоді ти збагнеш справедливість та право, і простоту, всіляку дорогу добра...».

(Прип. 2:9)

Написи на дзеркалі

Напишіть на дзеркалі, у яке
ваш підліток дивиться щодня,

МОЛИТВУ

або благословення

маркером для білої дошки.

Дерев'яний хрест

Зробіть дерев'яний хрест.
Можна просто зв'язати дві гілки ниткою
або скріпити цвяхом. Візьміть кілька
аркушків клейкого паперу і запишіть на
них ключові слова ваших молитовних
потреб і подяк.

Моліться про це і після кожного пункту
приклеюйте аркуш на хрест.

**Так ви в буквальному розумінні
передаватимете молитви Богам.**

Розмова САМ НА САМ

Запросіть когось із батьків такого самого підлітка, як ваш, **на каву**.

Поговоріть про виховання (віру) дітей і помоліться разом.

Сівба та жнива

Візьміть насінину соняшника, напишіть на ній ініціали свого підлітка та посадіть у землю. Моліться, щоб ваш підліток **зростав у вірі й давав плід.**

Насолоджуйтеся результатами.

Дослідження

Складіть перелік тем про віру, на які вам складно розмовляти зі своїм підлітком. Оберіть із цього переліку тему для вивчення.

Підготуйтеся до цього:
прочитайте відповідну книжку,
поговоріть із людиною, яка має
практичний досвід, знайдіть
корисні сайти.

Після цього ви зможете більш конкретно молитися про щось, завдяки тим знанням, яких набули.

Вогонь і полум'я

Візьміть і підпаліть
сірник.

Поки **ГОРИТЬ**
ВОГОНЬ, МОЛІТЬСЯ ЗА
СВОГО ПІДЛІТКА.

Молитва з Біблії

Слово Боже несе силу в самому собі. Ось чому його так часто використовують для молитви. Подумайте про біблійні тексти, які ви можете в буквальному сенсі використовувати для молитви про потреби, актуальні зараз у вашому житті.

Добре було б робити це разом із вашим підлітком. Тут ми пропонуємо свою тему, але постарайтеся зв'язати молитву саме з тим уривком, який допоможе в конкретній потребі вашого підлітка і в тому, що ви обговорюєте разом.

Моліться одне з одним і одне за одного, старайтеся молитися близько до біблійного тексту.

Тема: «Захист»

«Господь стерегтиме тебе від усякого зла, стерегтиме Він душу твою, Господь стерегтиме твій вихід та вхід відтепер аж навіки!».

Псалом 120:7-8

Дві руки, десять МОЛИТОВНИХ ТЕМ

Зберіть на обидві свої руки 10 молитовних тем — по п'ять на кожну руку.

Лівая рука: п'ять внутрішніх молитовних тем (зростання у вірі, відкриття якостей, використання дарів, впевненість у вірі, розвиток особистості).

Права рука: п'ять зовнішніх молитовних тем, що стосуються повсякденного життя вашого підлітка та його стосунків. Подумайте про школу, роботу на вихідних, спортивні клуби, друзів, молодіжний клуб.

Листівка компліментів

Зробіть для свого підлітка листівку, в якій напишіть про його **гарні якості**, що ними пишаєтеся та відчуваєте вдячність.

Подякуйте за це Богові та **надішліть** цю листівку підліткові поштою.

Благословіння

Благословення Боже з нами.
 У світлі й темряві
 Він завжди Той Самий.
 Хай би де ти був, ішов би де,
 Сушею чи морями,
 Бог тебе поведе —
 Він завжди Той Самий.
 Благословення, що Він дає,
 Підходь візьми.
 Можеш мріяти й чути
 Й знати, що Він живий.
 В Нім твої сили.
 Хай зійде Дух з Небес,
 Втішить і зцілить
 І оновить тебе.
 Хай благословить тебе Бог
 В ім'я Отця!
 Хай благословить тебе Бог
 В ім'я Сина!
 Хай благословить тебе Бог,
 Хай проявиться Дух!
 Будь сильним і мужнім
 І не бійся, мій друг.

Назва: May God bless you (переклад: Wees gezegend.)

Текст і музика: Freek van der Brugge & Elbert Smelt

© 2012 Lev Worship Foundation

«Прокинься, Девора»

(WakeUp Deborah)

Ми сподіваємося, що ця книжка надихнула й мотивувала вас на молитву за підлітків довкола вас. Вам не потрібно робити це одному, ми прагнемо допомогти вам.

«Прокинься, Деворо» — це всесвітній рух людей, які моляться про Божу любов у житті молодих людей. Цей рух заохочує батьків та інших дорослих молитися за якогось конкретного підлітка з любові та співчуття до нього: за когось зі своєї родини, району, школи або церкви. Поговоріть із підлітком про те, що ви молитесь за нього, і запитайте в нього, про що ви можете просити в Бога і за що дякувати Йому. Величезна сила ховається у простоті щоденної молитви. Ваш підліток переконається в цьому.

«Прокинься, Деворо» підтримує заступників і молитовні групи з допомогою молитовних співтовариств, навчання, матеріалів. Для молитовних партнерів-жінок ми використовуємо ім'я «Девора», для чоловіків — «Даниїл». «Прокинься, Деворо» зв'язує їх одне з одним для спільної молитви й заохочення продовжувати молитися особисто. Ці зустрічі подібні до зібрань християн ранньої Церкви. Вони утверджують одне одного в довірі до Бога, діляться свідченнями про Його дію в житті підлітків.

«ПРОКИНЬСЯ, ДЕВОРО» Й «МОЛОДЬ ДЛЯ ХРИСТА» ПО ВСЬОМУ СВІТІ

«Прокинься, Деворо» й «Молодь для Христа» працюють по всьому світі разом із помісними церквами та школами. Молитовних партнерів зв'язують із молодими людьми, які беруть участь у програмах «Молодь для Христа»: добровольцями, школярами, підлітками на вулицях, неповнолітніми матерями, а також із підлітками у сиротинцях, в'язницях і лікарнях. Цей молитовний рух має велике значення для розвитку віри молодих людей, для зв'язку між поколіннями та духовного зростання церков, шкіл і міст. Ми закликаємо вас налагодити зв'язок між підлітками в організації «Молодь для Христа» і вашою молитовною групою.

МОЛІТЬСЯ!

Ви прочитали, наскільки важливими є молитва за молодь та молодіжне служіння. Ви можете підписатися на цей рух і стати частиною всесвітньої мозаїки з людей, які моляться. Це потужний сигнал і для підлітків, і для всіх християн, яким бракує співтовариства віруючих. Ви можете надіслати лист на електронну адресу: wakeupdeborah@yfc.nl

ДАВАЙТЕ!

Розповсюдження цієї книжки залежить від пожертв. Її буде перекладено різними мовами. Підтримайте нас пожертвами, щоб ми могли продовжувати займатися цією важливою справою.

Ім'я облікового запису отримувача: YFC EMENA

З посиланням на WakeUp Deborah

Rabobank, The Netherlands

IBAN: NL30 RABO 0192 3127 82

BIC: RABONL2U

ЯК РОЗПОЧАТИ МОЛИТОВНУ ГРУПУ?

Можливо, ця книжка надихнула вас на створення молитовної групи? «Прокинься, Деворо» — це одночасно й співтовариство заступників, і молитовний рух. Координатори підтримують, консультують, створюють зв'язки та можливості, щоб бути ефективними й продовжувати розширяти громаду. А ще вони налагоджують зв'язок між заступниками й підлітками. Ми хочемо запропонувати вам кілька варіантів того, як ви можете розпочати молитовний рух за підлітків.

МОЛІТЬСЯ!

Розпочати групу «Прокинься, Деворо» означає, що ви заохочуєте чоловіків і жінок молитися за підлітків і бути частиною всесвітньої мозаїки заступників. Кожна молитовна група переконується у силі молитви та бачить, як Бог торкається сердець людей. Якщо ви бажаєте розпочати такий молитовний рух, то моліться, щоб Бог спонукав людей навколо вас стати заступниками за підлітків. Моліться за підлітків, які потребують заступництва.

ОБ'ЄДНУЙТЕСЯ!

Почніть співтовариство молільників, пов'язаних із «Молоддю для Христа», у своєму місті, у своїй церкві або там, де підлітки проводять більшу частину свого часу. Діліться дорогоцінним і важливим, розповідями про Божий провід у житті підлітків. Ці історії відкривають Божі чудеса, надихають і підтримують вашу віру в Нього. Нехай кожна група шукає Його керівництва та стратегій для конкретних сфер, як-от формат, стиль і частота зустрічей, місцеві організаційні структури і те, як ви будете підтримувати контакт із підлітками.

СПІЛКУЙТЕСЯ!

Найпростіший спосіб зв'язатися з усіма людьми чи групами, які хочуть знати про ваш молитовний рух, — через веб-сайт, пов'язаний із всесвітнім рухом WakeUp Deboah. Навчання, інформацію про зустрічі та молитовну підтримку можна розміщувати на сайті. Зв'яжіть свій сайт із сайтом організації «Молодь для Христа» або сайтом вашої церкви.

МОЛИТОВНЕ СПОВІЩЕННЯ (PRAYER ALERT)!

Молитовні партнери можуть надсилати теми одне одному і в WakeUp Deborah через програму сповіщення про молитву Prayer Alert. Там можна писати молитовні потреби, пов'язані одразу з кількома підлітками, які потребують молитви всіх Девор і Даниїлів. Сповіщення про молитву надсилаються одразу всім і розміщуються на веб-сайті. Ось чому важливо, щоб молитовні групи реєструвалися на веб-сайті або на електронній пошті.

МОЛИТОВНА КОРОБКА!

Зробіть молитовну коробку для групи підлітків і покладіть поряд із нею аркуші паперу та ручки. Під час заходів і регулярних зустрічей давайте підліткам можливість написати свою молитовну потребу, підписавши її своїм іменем. Усі записки потім покладіть до молитовної коробки. Наприкінці зустрічі ви можете розподілити молитовні записки між заступниками.

ПРОЯВЛЯЙТЕ ТВОРЧІСТЬ!

Нагадуйте своїм підліткам, що ви за них молитесь. Коли вони знають, що хтось молиться за них щодня, їхня самооцінка зростає. Проявляйте творчість у своїх стосунках. Наприклад, зробіть для своїх підлітків молитовні браслети або дайте їм картку із молитвою, яку вони зможуть покласти до свого гаманця.

Блаженні всі, хто любить Господа нашого
Ісуса Христа!

Саскія ван Хельден,
координатор руху «Прокинься, Деворо»

wakeupdeborah@yfc.nl
www.wakeupdeborah.org



РЕКОМЕНДОВАНІ КНИЖКИ ТА ВЕБ-САЙТИ

КНИГИ

- James Banks, Prayers for Prodigals. 90 Days of Prayer for Your Child. 2011. ISBN-13: 978-1627073332
- Jodie Berndt, Praying the Scriptures for Your Teenagers. 2007. ISBN-13: 978-0310273516
- Mike Bickle, Growing in prayer: A Real-Life Guide to Talking with God. 2014. ISBN-13: 978-1621360469
- Sheila Walsh, Get off your knees and pray! 2010. ISBN-13: 978-1400202539
- Philip Yancey, Prayer. Does it make any difference? 2006. ISBN-13: 978-0-310-27105-5

ДЖЕРЕЛА ДЛЯ 31 ТВОРЧОГО ПІДХОДУ ДО МОЛИТВИ

- *STEADY-materialen* (розроблено організацією «Молодь для Христа»).

ВЕБ-САЙТИ

www.wakeupdeborah.org

www.yfci.org

www.wakeupdeborah.net

www.emena.yfci.org

www.despertadebora.com.br

YOUTUBE

The Lord bless you and keep you. John Rutter – The Cambridge Singers.
<https://www.youtube.com/watch?v=PO17DleI7Ec>

A Parent's Prayer. Cary McVay

<https://www.youtube.com/watch?v=puuaxhEfpDw>

ТОВ «Книгоноша», м. Київ, тел. +38 067 4416345
www.knigonosha.com

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи
ДК № 3997 від 10.03.2011 року
Підписано до друку 28.07.2019
Формат 60x90/16
Наклад 1000 прим.
Замовлення №

Віддруковано ПП «Фірма "Гранмна"»
м. Київ, Повітрофлотський пр-кт, 94А